

**UCHWAŁA NR XXIX/341/2026
RADY MIEJSKIEJ MIELNA**

z dnia 24 kwietnia 2026 r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji „Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025” za rok 2025

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 6 ust. 1 i art. 7 ust. 1 pkt 16a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025r., poz. 1153 ze zm.) oraz Uchwały Nr XXIII/269/2025 Rady Miejskiej Mielna z dnia 21 listopada 2025 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025, Rada Miejska Mielna uchwała, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się sprawozdania z realizacji „Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025” za rok 2025 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Mielna.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Miejskiej Mielna

Maciej Starnawski

Sprawozdanie z realizacji
„Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025
za rok 2025

Program przyjęty Uchwałą Rady Miejskiej Mielna Nr XXX/318/2020 z dn. 11.12.2020 r.

Głównym celem programu jest tworzenie warunków do prowadzenia przez seniorów, jak najdłużej samodzielnego życia w dotychczasowym środowisku społecznym.

Cele szczegółowe:

- Wyrównywanie szans i zapobieganie wykluczeniu społecznemu seniorów w Gminie Mielno.
- Stworzenie warunków do tego, aby starsze pokolenie mogło nadal w pełni uczestniczyć w życiu społecznym, korzystać z dóbr kultury, brać udział w wydarzeniach sportowych czy edukacyjnych.

Program zakłada poprawę jakości życia, wykształcenie pozytywnego wizerunku seniorów oraz włączenie i zaangażowanie gminnych jednostek organizacyjnych, instytucji kultury, sportu i rekreacji, edukacji, zdrowia, organizacji pozarządowych. Celem programu jest również, szeroki udział osób i grup w podejmowaniu dalszych działań na rzecz rozwoju usług m.in. społecznych, rekreacyjnych, edukacyjnych, kulturalnych, zdrowotnych dla seniorów.

Dokumenty szczegółowe wspierające realizację działań zawartych w programie to:

- Ustawa o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r.
- Sprawozdanie Urzędu Miasta w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Centrum Usług Społecznych w Mielnie za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Placówki Wsparcia Dziennego w Gąskach i Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Centrum Kultury w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Szkoły Podstawowej im. Leonida Teligi w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.

- Sprawozdanie z działalności Szkoły Podstawowej im. Straży Granicznej w Sarbinowie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Dziennego Domu Senior+ w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Klubów Seniora w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Ośrodka Zdrowia „Med-Care” w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r. W październiku 2025 r. zmieniono nazwę placówki na GRUPA ZDROWIE.
- Sprawozdanie z działalności Biblioteki Publicznej w Mielnie i Sarbinowie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.

Działania w zakresie programu:

Zadanie 1. Powołanie i funkcjonowanie Rady Seniorów - organ doradczy, opiniodawczy i inicjatywny.

Na podstawie art. 5c ust. 8 ustawy o samorządzie gminnym oraz § 16 ust. 1 i § 18 Statutu, a także uchwały nr IX/75/2024 Rady Miejskiej Mielna z dnia 29 października 2024 r., utworzono Radę Seniorów Gminy Mielno oraz nadano jej Statut (Dz. Urz. Woj. Zach. z 2024 r., poz. 6088). Rada Seniorów Gminy Mielno rozpoczęła działalność 23 kwietnia 2025 roku. Obecnie zrzesza 16 członków i pełni funkcję konsultacyjną, doradczą oraz inicjatywną.

Zadanie 2. Utworzenie i funkcjonowanie Dziennego Domu Seniora – specjalistyczna opieka dla osób starszych, aktywne spędzanie czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań.

Dzienny Dom Senior+ w Mielnie powołano Uchwałą nr XXXVIII/411/2021 Rady Miejskiej Mielna z dnia 29 czerwca 2021 r. Projekt został sfinansowany ze środków własnych Gminy Mielno oraz środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025.

Dzienny Dom „Senior+” funkcjonuje w strukturach Centrum Usług Społecznych w Mielnie i zapewnia 15 miejsc dziennie dla nieaktywnych zawodowo seniorów w wieku 60+ zamieszkujących na terenie Gminy Mielno. Placówka zapewnia 8-godzinną ofertę usług w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30.

W 2025 roku Dzienny Dom Senior + skorzystał z dofinansowania w ramach **Programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 – edycja 2025** i otrzymał środki na zapewnienie funkcjonowania w kwocie **52.191,64 zł**.

W 2025 r. w działaniach Dziennego Domu „Senior+” **łącznie uczestniczyło 39 uczestników.**

W ramach działalności DDS+ w Mielnie realizowany był wszechstronny zakres usług, dostosowanych do potrzeb i możliwości indywidualnych seniorów, w tym:

- **Aktywność ruchowa:** od stycznia do grudnia na sali gimnastycznej prowadzone były ćwiczenia rehabilitacyjne, gimnastyka, ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia w odciążaniu kończyn dolnych i górnych, ćwiczenia z dawkowanym oporem, ćwiczenia ogólnousprawniające. Ponadto każdy uczestnik może skorzystać z masażu dostosowanego do indywidualnych dysfunkcji. Zajęcia prowadzone były przez dyplomowanego fizjoterapeutę i masażystę. W zależności od warunków atmosferycznych odbywały się również spacer, piesze wycieczki, nordic walking, ćwiczenia na siłowni zewnętrznej, zajęcia na basenie oraz spa w Ośrodku Wypoczynkowym „Unitral”.
- **Terapia zajęciowa:** prowadzona była trzy dni w tygodniu. Głównym celem terapii zajęciowej był rozwój pasji, zdolności i zainteresowań w poszczególnych kołach zainteresowań:
 - rękodzieło artystyczne i okolicznościowe; malowanie obrazów numerologicznych, wycinanie, klejenie, wykonywanie ozdób okolicznościowych różnymi technikami, papieroplastyka, malowanie na szkle, ceramika,
 - klub książki, filmoterapia, biblioterapia, przegląd prasy,
 - warsztaty kulinarne; wprowadzanie własnych przepisów, wspólne gotowanie potraw z różnych kultur, przygotowywanie poczęstunków,
 - zajęcia z muzykoterapii; wykonywanie własnych utworów, wspólne występy,
 - zajęcia z zakresu stylu i pielęgnacji urody.
- **Usługi edukacyjne:** przez cały rok prowadzone były działania mające na celu kształtowanie nawyków i postaw prozdrowotnych. Dbanie o prawidłowe odżywianie się, regularne przyjmowanie leków, ziołolecznictwo, kontrola wagi ciała, pomiaru ciśnienia. Odbyły się spotkania tematyczne na temat zdrowia i pielęgnacji urody. Zajęcia obejmowały, także wykłady na temat wydarzeń historycznych, kulturowych i krajoznawczych.
- **Usługi kulturalno-oświatowe:** zapewniały seniorom udział w imprezach kulturalnych i okolicznościowych takich jak wspólne obchody Świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocy, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet, imienin i urodzin uczestników DDS+, itp. W ramach imprez kulturalnych zrealizowano wyjazdy do kin, teatrów, filharmonii, muzeów, zorganizowano wycieczki rekreacyjno-turystyczno-integracyjne w zależności od potrzeb i zainteresowań uczestników.

Kalendarium wydarzeń w Dziennym Domu Senior+:

Styczeń 2025 r. Wyjazd na koncert wiedeński w BTD w Koszalinie, Wyjazd do BTD na spektakl, pt.: „ABBA”. Warsztaty kulinarne i wykład Jacka Knopka prof. Politechniki Koszalińskiej, nt. „Argentyna kraj tanga srebrnej rzeki i smaków ameryki Południowej”.

Luty 2025 r. Bal karnawałowy dla seniorów pt.: „lata 20 lata 30”. Wyjazd do BTD w Koszalinie na sztukę pt.: „Jesteś szalona”.

Marzec 2025 r. Realizacja projektu socjalnego, pt.: „Marzec miesiącem kobiet”, w programie: spotkanie z kosmetyczką, trychologiem - badanie włosów, zielarką, dietetyczką, wykłady na temat mody i sylwetki, wymiana ubrań. Współpraca z biblioteką w Mielnie w realizacji spotkania, nt.: literatura kobiet, wykład prof. Piotra Szarszewskiego Politechniki Koszalińskiej, pt.: „Kobiety świata”. Wyjazd do kina Helios na film, pt.: „Dalej jazda”. Wyjazd integracyjny do Warszawy w programie zwiedzanie Sejmu RP.

Kwiecień 2024 r. Spotkanie wielkanocne. Przedstawienie grupy teatralnej Jantar, pt.: „Czekoladki”.

Maj 2024 r. Wykład prof. Politechniki Koszalińskiej, nt.: „Włochy kraina zakręconych, makaronu i słońca”.

Czerwiec 2025 r. Warsztaty „Miasto przyjazne seniorom”. Wyjazd na kręgle do Arche w Mielnie.

Lipiec 2025 r. Wyjazd integracyjny do lasu na jagody połączony z piknikiem i ogniskiem.

Sierpień 2025 r. Uroczyste obchody rocznicy Wybuchu Powstania Warszawskiego i wykład prof. Politechniki Koszalińskiej. Piknik na plaży.

Wrzesień 2025 r. Uroczyste upamiętnienie wybuchu II Wojny Światowej, piknik i inscenizacja grupy rekonstrukcyjnej Gryf. Wyjazd na grzybobranie połączony z piknikiem w lesie. Wyjazd do Amfiteatru w Kołobrzegu na koncert Don Vasyła. Wyjazd integracyjny do zamku w Siemczynie. Spotkanie z wizażystką - nauka makijażu.

Październik 2025 r. Uroczyste spotkanie z Radą Seniorów, nt. „Październik miesiącem seniora”. Wykład Andrzeja Perca, nt.: „Bezpieczny senior”. Spotkanie połączone z warsztatami kulinarnymi z „Domku Smaków” w Mielnie. Bal Seniora w stylu Hollywood.

Listopad 2025 r. Spotkanie w szkole podstawowej w Mielnie z okazji święta niepodległości. Wyjazd do BTD w Koszalinie na spektakl, pt.: „Café luna”. Spotkanie z dziennikarzami, pt.: „Seniorzy i media”. Spotkanie seniorów z przedszkolakami z Mielna, pt.: „Dzień Misia”.

Grudzień 2025 r. Wyjazd do Pragi na jarmark bożonarodzeniowy. Spotkanie w Politechnice Koszalińskiej związane z historią Regionu - wykład prof. Jacka Knopka.

Zadanie 3. Uniwersytet III Wieku - poprawa jakości życia osób starszych: inicjowanie działalności edukacyjno-kulturalnej na rzecz środowiska lokalnego; propagowanie wiedzy i idei ustawicznego kształcenia; umożliwienie twórczego i ciekawego sposobu spędzania czasu wolnego; integrowanie środowiska lokalnego; budowanie więzi międzyludzkich; nawiązywanie i rozwijanie kontaktów z innymi środowiskami i instytucjami krajowymi i międzynarodowymi.

Centrum Kultury w Mielnie w 2025 roku realizowało wielowymiarowy program działań skierowany do osób starszych w wieku 60+. Działania te obejmowały stałe zajęcia cykliczne, liczne wydarzenia kulturalne, integracyjne, prozdrowotne oraz międzypokoleniowe.

ZAJĘCIA CYKLICZNE w 2025 r. dla seniorów Centrum Kultury realizowało w różnych formach. W dwunastu stałych sekcjach uczestniczyło łącznie około 60 osób w wieku 60+, przy czym część uczestników brała udział w więcej niż jednej formie zajęć.

- Praktyka aktywności fizycznej - zajęcia dbające o kondycję i wydolność. Rozciąganie i ćwiczenia wzmacniające kręgosłup i stawy. Ćwiczenia z piłką i przyrządami gimnastycznymi. Ćwiczenia dostosowane do kondycji i możliwości uczestników dla 12 osób.
- Gimnastyka słowiańska - zajęcia, które wpływają pozytywnie na prawidłową postawę, wzmacniają mięśnie oraz poprawiają elastyczność ciała. Ćwiczenia uwalniające ciało od napięć i stresu dla 8 osób.
- Zajęcia taneczne poprawiające kondycję, koordynację ruchową oraz ogólną sprawność fizyczną dla 11 osób.
- Latino Tumbao – elementy tańców południowoamerykańskich i afrykańskich, bardziej dynamiczne i wymagające. Zajęcia odbywały się 2 razy w miesiącu.
- Fitness - treningi ogólnorozwojowe przy energetycznej muzyce oddziałujące na wszystkie partie ciała. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu.
- Joga – zajęcia wzmacniające ciało i poprawiające kondycję fizyczną. Podczas sesji uczestnicy uczyli się różnych pozycji jogi, technik oddychania oraz medytacji pomagającej redukcji stresu, zwiększeniu elastyczności, poprawie postawy i osiągnięciu wewnętrznego spokoju. Zajęcia odbywały się 1- 2 razy w tygodniu.
- Brydź sportowy - uczył logicznego myślenia, wnioskowania, oceny ryzyka, obliczania szans, wytrwałości, systematyczności i cierpliwości. Poprawiał umiejętność zapamiętywania, koncentracji i skupiania uwagi co przyczynia się do opóźnienia demencji, choroby Alzheimera i wielu innych chorób o charakterze przewlekłym. Zajęcia odbywały się 1 raz w tygodniu.
- Zajęcia kulinarne to integracyjna forma aktywności. Zajęcia realizowane były w dwóch grupach liczących po około 10–12 osób.
- Zajęcia językowe wspierały aktywność intelektualną, pamięć i koncentrację.

- Malarstwo, fotografia, zajęcia aktorskie, zajęcia muzyczne - sekcje artystyczne rozwijające indywidualne pasje dla 14 osób.

Kalendarium wydarzeń w Centrum Kultury:

21 marca 2025 r. Karaoke dla Seniorów spotkanie muzyczne, pn.: „Śpiewajmy razem jak za dawnych lat”. Wydarzenie zorganizowano dla sympatyków wspólnego muzykowania.

29 kwietnia 2025 r. Koncert, pn. „Muzyka teraz i dawniej” odbył się przy udziale uczestników zajęć wokalnych z Darłowskiego Ośrodka Kultury. Program koncertu obejmował utwory reprezentujące różnorodne style muzyczne – od klasyki popu, przez rock i jazz, po współczesne brzmienia – zaprezentowane w oryginalnych aranżacjach.

24 maja 2025 r. Koncert „Rozśpiewany Dzień Mamy”. Spotkanie miało charakter integracyjny, a jego celem było uczczenie Dnia Matki poprzez muzykę, taniec oraz wspólne spędzenie czasu w serdecznej atmosferze.

29 maja 2025 r. Wystawa „Mieleńskie pejzaże” zaprezentowała dorobek artystyczny mieleńskich twórców działających w ramach grupy artystycznej.

30 maja 2025 r. Spektakl, pt.: „Poetyka Snów” inspirowany „Kartoteką” Tadeusza Różewicza i wyreżyserowany przez Michała Kosełę, poruszał tematykę balansującą na granicy snu i jawy, absurdu i refleksji.

lipiec–sierpień 2025 r. Mieleńskie Wieczory Organowe zorganizowane we współpracy z Filharmonią Koszalińską. Koncerty organowe realizowane były w kościołach w Mielnie i Sarbinowie.

wrzesień 2025 r. Ognisko dla seniorów – Pożegnanie lata w ramach pierwszego wydarzenia „Październik – Miesiącem Seniora”, miało charakter spotkania integracyjnego, będącego symbolicznym pożegnaniem sezonu letniego. W ramach wydarzenia odbył się również spacer do Mielenka, w którym uczestniczyło około 30 seniorów.

październik 2025 r. Wystawa czasowa pn. „W świecie dawnych rybaków” zorganizowana we współpracy ze Stowarzyszeniem Historycznym Dawny Kołobrzeg. Ekspozycja poświęcona była historii, kulturze oraz codzienności ludzi morza.

11 października 2025. Kameralny pokaz filmowy dla seniorów. Wydarzenie miało charakter integracyjny i rekreacyjny.

13 października 2025 r. Wydarzenie MedFest – Badania Seniorów stanowiło wyraźny przykład działań prozdrowotnych oraz profilaktycznych kierowanych do osób starszych. Wydarzenie zostało zorganizowane przy współpracy z Ekoprzedsiębiorstwem w Mielnie. W ramach MedFest seniorzy mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, obejmujących:

1. Badania w kierunku osteoporozy – limit badań wynosił 40 osób.
2. Przesiewowe badania czerniaka/kontrola zmian skórnych – limit badań wynosił 40.
3. Przesiewowe badania wzroku – badania realizowane były bez limitu.

15 października 2025 r. Kąpiel w dźwiękach mis tybetańskich i kryształowych – Dzień Aktywnego Seniora. Zajęcia relaksacyjne jako odpowiedź na potrzebę wyciszenia i poprawy dobrostanu psychicznego seniorów. Spotkanie było dostosowane do tempa oraz potrzeb uczestników.

17 października 2025 r. Bezpieczeństwo i samoobrona – Dzień Aktywnego Seniora. Zajęcia z zakresu bezpieczeństwa i podstaw samoobrony zostały zorganizowane we współpracy z Klubem Kyokushin Karate z Mielna. Ich celem było zwiększenie poczucia bezpieczeństwa seniorów.

27 października 2025 r. Konkurs kulinarny „Historia z pierogiem” był wydarzeniem integrującym. Uczestnicy przygotowywali pierogi w domach, według rodzinnych, wieloletnich receptur, a następnie prezentowali je podczas wydarzenia. W wydarzeniu wzięło udział łącznie około 15 seniorów.

Zadanie 4. Realizacja programów polityki zdrowotnej dla osób starszych, np.; szczepienia, badania profilaktyczne.

W ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) na terenie gminy Mielno realizowana jest opieka lekarska i pielęgniarska w rozumieniu przepisów ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.

Zadania lekarza rodzinnego POZ wobec osób starszych:

- Diagnostyka i leczenie chorób przewlekłych - rozpoznawanie i prowadzenie chorób typowych dla wieku podeszłego, kontrola farmakoterapii.
- Kompleksowa ocena geriatryczna - wczesne wykrywanie zespołów geriatrycznych, kierowanie do specjalistów (geriatra, neurolog, kardiolog, itp.).
- Profilaktyka i promocja zdrowia - szczepienia, profilaktyka upadków, edukacja zdrowotna pacjenta i rodziny.
- Opieka paliatywna i długoterminowa - kwalifikowanie do opieki domowej lub hospicyjnej, leczenie bólu, współpraca z zespołem opieki długoterminowej.

Zadania pielęgniarki POZ wobec osób starszych:

- Rozpoznanie potrzeb zdrowotnych i społecznych - identyfikacja ryzyka (np. odleżyny, niedożywienie, upadki).
- Opieka pielęgnacyjna - wykonywanie zabiegów (zastrzyki, opatrunki, pomiary parametrów), pielęgnacja pacjentów leżących, profilaktyka przeciwodleżynowa.
- Edukacja zdrowotna - nauka samokontroli, instruktaż dla rodziny/opiekunów, promowanie aktywności fizycznej i prawidłowego żywienia.
- Opieka domowa - wizyty domowe u pacjentów niesamodzielnych, współpraca z lekarzem rodzinnym w zakresie modyfikacji planu opieki.

Zadanie 5. Promocja zdrowego stylu życia w Klubach Seniora - aktywizacja ruchowa osób starszych: inicjowanie działań kulturalno-edukacyjnych, sportowych; inicjowanie wydarzeń międzypokoleniowych; współpraca z instytucjami i organizacjami pracującymi na rzecz osób starszych; kampanie informacyjno-promocyjne.

Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizuje działania w 4 Klubach Seniora zlokalizowanych na terenie gminy w miejscowościach; Sarbinowo, Mielenko, Mielno, Mielno Osiedle Unieście. Głównym celem planowanych spotkań było rozpowszechnianie wiedzy na temat promocji zdrowego stylu życia. Zajęcia dla **75 seniorów** zrzeszonych w Klubach Seniora to, również szansa na integrację, skupienie osób o podobnych zainteresowaniach, twórczym potencjale, to szansa na urozmaicenie dnia codziennego i oderwanie od jego monotonii.

Planowane spotkania i wyjazdy integracyjne częściowo zsynchronizowane były z realizacją programu Dziennego Domu Senior+ w Mielnie. Działania inicjowały postawy kreatywnych działań w sferze społecznej, kulturalnej, zdrowotnej na rzecz osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych i wykluczonych społecznie. Popularyzowane były również działania na rzecz integracji międzypokoleniowej, partycypacji społecznej, opieki i wsparcia najstarszego pokolenia.

W okresie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r. dla uczestników klubu seniora z gminy Mielno zrealizowano:

24.01.2025 r. Wspólne kolędowanie z orkiestrą w WDW „Rewita” w Mielnie.

13.01.2025 r. Wyjazd na „Koncert wiedeński w BTD w Koszalinie.

18.01.2025 r. Wyjazd do BTD na spektakl pt.: „ABBA”.

31.01.2025 r. Warsztaty kulinarne i wykład Jacka Knopka prof. Politechniki Koszalińskiej nt. „Argentyna kraj tanga srebrnej rzeki i smaków ameryki Południowej”.

28.02.2025 r. Bal karnawałowy dla seniorów, pt.: „Lata 20 lata 30”.

18.02.2025 r. Wyjazd do BTD w Koszalinie na sztukę pt.: „Jesteś szalona”.

03.2025 r. - Realizacja projektu socjalnego pt.: „Marzec miesiącem kobiet”, w programie: spotkanie z kosmetyczką, trycholog badanie włosów, zielarka, dietetyk, kosmetyczka, wykład na temat mody i sylwetki, wymiana ubrań. Współpraca z biblioteką w Mielnie w realizacji spotkania, pt.: literatura kobiet, wykład prof. Piotra Szarszewskiego Politechniki Koszalińskiej pt.: „Kobiety świata”.

14.03.2025 r. Wyjazd do kina Helios na film pt.: „Dalej jazda”.

18-19.03.2025 r. Wyjazd integracyjny do Warszawy w programie zwiedzanie Sejmu RP.

17.04.2025 r. Spotkanie wielkanocne. Przedstawienie grupy teatralnej Jantar pt.: „Czekoladki”.

24-27.04.2025 r. Wyjazd integracyjny do Wiednia.

11.04.2025 r. Rajd rowerowy połączony z ogniskiem.

14.06.2025 r. Konferencja senioralna z cyklu historia regionu pt. „Pracownicy i mieszkańcy PGR w rzeczywistości gospodarczej Pomorza Środkowego”. W spotkaniu uczestniczyło 150 osób.

18.06.2025 r. Wyjazd na kręgle do Arche w Mielnie.

21.06.2025 r. Wyjazd do BTD w Koszalinie na spektakl, pt.: „Piosenka jest dobra na wszystko”.

11.07.2025 r. Wyjazd integracyjny do lasu na jagody połączony z piknikiem w lesie.

24.07.2025 r. Warsztaty malarskie na plaży.

11.08.2025 r. Piknik senioralny na plaży.

22.08.2025 r. Warsztaty malarskie nad jeziorem Jamno.

1.09.2025 r. Uroczyste upamiętnienie wybuchu II Wojny Światowej, piknik i inscenizacja grupy rekonstrukcyjnej Gryf.

6.09.2025 r. Wyjazd na grzybobranie połączony z piknikiem w lesie.

11.09.2025 r. Wyjazd do Amfiteatru w Kołobrzegu na koncert Don Vasyła.

12.09.2025 r. Wycieczka do zamku w Siemczynie.

1.10.2025 r. Uroczysta Rada Seniorów.

2.10.2025 r. Spotkanie seniorów w Będzinie pt.: „Dziki Zachód”.

5-10.10.2025 r. Wyjazd integracyjny w Bieszczady.

17-20.10.2025 r. Wykład Andrzeja Perca, pt.: „Bezpieczny senior”. Spotkanie połączone z warsztatami kulinarnymi z Domku Smaków w Mielnie.

24.10.2025 r. Bal Seniora w stylu Hollywood.

24.10.2025 r. Warsztaty wizażu.

24.10.2025 r. Bal Seniora w stylu Hollywood.

28.10.2025 r. Prelekcja zdrowe ciało zdrowe wybory.

16.11.2025 r. Wyjazd do BTD w Koszalinie na spektakl, pt.: „Café luna”.

18.11.2025 r. Spotkanie z dziennikarzami, pt.: „Seniorzy i media”.

28.11.2025 r. Bal Andrzejkowy pt.: „Czarny kot”.

30.11.2025 r. Wyjazd seniorów do Gdyni do teatru muzycznego na spektakl, pt.: „Lalka”.

3-5.12. 2025 r. Wyjazd integracyjny do Pragi na jarmark bożonarodzeniowy.

12.12.2025 r. Spotkanie seniorów na Politechnice Koszalińskiej związane z historią regionu, wykład prof. Jacka Knopka.

Ponadto seniorzy mogli uczestniczyć w zajęciach poprawiających kondycję fizyczną, tj. ćwiczenia rehabilitacyjne z instruktorem, aqua aerobik na basenie w „Unitralu”, ćwiczenia „zdrowy kręgosłup” i „gimnastyka słowiańska” oraz „nordic walking”.

W wydarzeniach o charakterze kulturalno-edukacyjnych odbywających się dla seniorów z Klubów Seniora i Dziennego Domu Senior+ w Mielnie uczestniczyli również rodziny naszych Seniorów, zaproszeni goście i partnerzy.

Zadanie 6. Programy i projekty zapobiegające zjawisku wykluczenia społecznego i zawodowego osób starszych i niepełnosprawnych.

W okresie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r. Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizował:

PROJEKT pn. „AKTYWNI SENIORZY W GMINIE MIELNO” dofinansowany w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego w ramach działania „Rozwój usług społecznych, w tym świadczonych w społeczności lokalnej (ZIT). Projekt był realizowany w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych na terenie województwa zachodniopomorskiego. W ramach konkursu Gmina Mielno uzyskała dofinansowanie w wysokości 754 591,99 zł. Wartość całego projektu, który jest realizowany od 01.07.2025 r. do 31.12.2027 r. wynosi 812 908,81 zł.

Głównym celem projektu było zwiększenie równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych przystępnych cenowo usług. Grupę docelową stanowili mieszkańcy gminy Mielno potrzebujący wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (seniorzy).

W ramach projektu „Aktywni seniorzy w Gminie Mielno” zakupiono:

- samochód typu BUS do transportu seniorów,
- piec do ceramiki w ramach realizacji warsztatów dla seniorów,
- matę do fizjoterapii naczyniowej - urządzenie wykorzystujące pole elektromagnetyczne do stymulacji mikrokrążenia, poprawiając dotlenienie komórek, transport składników odżywczych i usuwanie toksyn, co jest kluczowe dla profilaktyki i wsparcia zdrowia, oferując poprawę snu, regenerację, redukcję zmęczenia, wzrost energii, wzmocnienie odporności i ogólne samopoczucie, działając zarówno u osób zdrowych, jak i wspomagając leczenie wielu schorzeń.

Zrealizowane działania w ramach programu w 2025 roku obejmowały działania:

- fizjoterapię naczyniową,
- prelekcje edukacyjną „Seniorzy i media” dla 37 osób,
- wyjazd do kina dla 38 osób,
- wyjazd do teatru dla 43 osób.

PROJEKT pn. „CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE MIELNO” dofinansowany w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego w ramach działania „Rozwój usług społecznych, w tym świadczonych w społeczności lokalnej. W ramach konkursu Gmina Mielno uzyskała dofinansowanie w wysokości 5.355.757,04 zł. Wartość całego projektu, który jest realizowany od 01.07.2024 r. do 30.06.2027 r. wynosi 5.637.638,99 zł.

Od 01.01.2025 r., w związku z realizacją w/w projektu Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie został przekształcony w Centrum Usług Społecznych w Mielnie.

Głównym celem projektu była poprawa jakości życia wśród mieszkańców gminy Mielno poprzez wzrost dostępności do zintegrowanych usług społecznych, odpowiadających na zdiagnozowane potrzeby mieszkańców gminy w drodze utworzenia, wdrożenia i funkcjonowania Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno. Grupę docelową stanowią mieszkańcy gminy Mielno, którzy należą do co najmniej jednej z niżej wymienionych grup:

- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym ze względu na wiek, stan zdrowia, niepełnosprawność);
- osoby starsze w wieku 60+.

Usługami z zakresu wspierania osób z niepełnosprawnościami i osób starszych w ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno” objęto łącznie 358 osób, w tym:

- a) usługi w Punkcie Rehabilitacji – łącznie zrealizowano 662 godziny usług dla 120 osób;
- b) wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego – łącznie wypożyczono 14 sprzętów dla 14 osób;
- c) specjalistyczne usługi opiekuńcze i usługi społeczne w miejscu zamieszkania – łącznie zrealizowano 1 084 godziny usług dla 187 osób:
 - usługi napraw drobnych „Złota rączka”: 79 godzin usług dla 10 osób,
 - specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania – wsparcie psychologa: 23 godziny usług dla 4 osób,
 - specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania – rehabilitacja/ fizjoterapia: 370 godzin usług dla 61 osób,
 - pielęgnacja jako wspieranie procesu leczenia – 14 godzin usług dla 5 osób,
 - usługi pielęgnacyjne w miejscu zamieszkania (fryzjerskie, kosmetyczne, podologiczne): 188 godzin usług dla 78 osób,
 - usługi porządkowe w miejscu zamieszkania: 580 godzin usług dla 29 osób,
 - usługi porządkowania nagrobków: 5 osób;
- d) usługi w Klubie Seniora:
 - indywidualne wsparcie: fizjoterapeutyczne (191 godzin usług) i dietetyczne (93 godziny usług),
 - zajęcia rozwijające pasje i zainteresowania: warsztaty teatralne (32 warsztaty), warsztaty wokalne (2 warsztaty), warsztaty terapii zajęciowej (25 warsztatów), warsztaty malarskie (2 warsztaty),
 - zajęcia usprawniające ruchowo dla seniorów: zdrowy kręgosłup (34 zajęcia), aerobic: (33 zajęcia), nordic walking (33 zajęcia),

- warsztaty edukacyjne dla seniorów: kulinarne (1 warsztat), pielęgnacji i wizażu (3 warsztaty),
- prelekcje edukacyjne: „Argentyna kraj tanga, srebrnej rzeki i smaków Ameryki” dla 64 osób, „Zdrowe ciało, zdrowe wybory – o otyłości, cukrzycy, uważnym jedzeniu i zmianie nawyków żywieniowych” dla 56 osób, „Dolina śmierci`45. Miejsce eksterminacji polskiej i pomorskiej inteligencji” dla 49 osób,
- wyjazdy prospołeczne: do Muzeum Wsi Słowiańskiej w Klukach dla 46 osób, do Pałacu w Siemczynie dla 44 osób,
- spotkania integracyjne: wspólne kolędowanie seniorów dla 57 osób, Bal karnawałowy dla 89 osób, Śniadanie Wielkanocne dla 85 osób, Słoneczna Przystań Seniora – Piknik na plaży dla 63 osób, Piknik patriotyczny dla 74 osób, Bal Seniora w stylu Hollywood dla 119 osób, Bal Andrzejkowy „Czarny Kot” dla 79 osób, Spotkanie Wigilijne dla 120 osób,
- wyjścia na basen i do SPA (21 wyjść),
- wyjazdy do kina, teatru, na imprezy kulturalne (3 wyjazdy).

W ramach projektu zakupiony został sprzęt do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego prowadzonej przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie oraz sprzęt do prowadzenia terapii biofeedbacku.

Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 finansowany był ze środków Funduszu Solidarnościowego w ramach resortowego programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizowany przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie miał na celu zapewnienie dostępności do usługi asystenta wspierającego osoby starsze i osoby niepełnosprawne w wykonywaniu codziennych czynności, samodzielnym funkcjonowaniu w życiu społecznym. W 2025 r. ze wsparcia w formie asystenta osoby niepełnosprawnej skorzystało **20 osób w tym 19 osób w wieku senioralnym**.

Program „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 finansowany był ze środków Funduszu Solidarnościowego w ramach resortowego programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizowany przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie kierowany był do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej lub czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie. W 2025 r. ze wsparcia w formie opieki wytchnieniowej skorzystały **4 rodziny**.

Zachodniopomorska Karta Seniora. Centrum Usług Społecznych w Mielnie trwale realizuje zadania porozumienia partnerskiego przyjętego uchwałą Nr XXXVIII/517/14 Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego z dn. 30.09.2014 r. Zachodniopomorska Karta Seniora uprawnia posiadaczy do korzystania ze stałych, tymczasowych, świątecznych lub okazjonalnych ulg i uprawnień oferowanych przez podmioty biorące udział w zadaniu „Zachodniopomorska Karta Seniora”. W ramach realizacji zadań do obowiązków Województwa należy pozyskiwanie podmiotów deklarujących wprowadzanie ulg i uprawnień dla posiadaczy Zachodniopomorskiej Karty Seniora. Pracownik socjalny Centrum Usług Społecznych w Mielnie w ramach porozumienia:

- propaguje i promuje Zachodniopomorską Kartę Seniora wśród społeczności lokalnej,
- przyjmuje wnioski od osób ubiegających się o Zachodniopomorską Kartę Seniora,
- współpracuje z Urzędem Wojewódzkim w celu wydania Zachodniopomorskiej Karty Seniora,
- pośredniczy w dostarczeniu do wnioskodawcy Zachodniopomorskiej Karty Seniora,
- informuje o zakresie ulg i uprawnień Zachodniopomorskiej Karty Seniora.

Zachodniopomorska Karta Seniora umożliwia korzystanie osobom, które ukończyły 60 lat, na preferencyjnych warunkach, z katalogu ofert: kultury, edukacji, rekreacji, transportu i innych usług oferowanych przez partnerów Programu. W 2025 r. wydano **17 kart**.

Ogólnopolska Karta Seniora. Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizuje program „Gmina Przyjazna Seniorom - Ogólnopolska Karta Seniora”, którego celem jest promocja aktywności, przedsiębiorczości i edukacji obywatelskiej Seniorów. Działania realizowane przez pracownika MOPS w ramach programu obejmują:

- wydawanie lokalnej edycji Ogólnopolskiej Karty Seniora,
- zachęcanie lokalnych przedsiębiorców do udziału w programie,
- dystrybucji ogólnopolskiego magazynu „Głos Seniora”,
- organizowanie wydarzeń, np.: Dzień Seniora,

Ogólnopolska Karta Seniora upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m. in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury. Lista wszystkich 3000 punktów partnerskich honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora znajduje się na stronie e-mail: www.glosseniora.pl W 2025 r. wydano **24 karty**.

Wieloletni Rządowy Program „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028 realizowany w 2025 r. przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie obejmował wsparciem osoby samotne, schorowane i niepełnosprawne. W 2025 r. ramach programu **6 osób** w wieku senioralnym skorzystało z jednego gorącego posiłku dostarczanego do miejsca zamieszkania a ze świadczenia pieniężnego na zakup żywności skorzystało **7 seniorów**.

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa współfinansowany z Programu Europejskiego na Pomoc Żywnościową 2021-2027 – Podprogram 2025. Program realizowany był przy współpracy BANKU ŻYWNOSTCI w Nowych Bielicach. W ramach realizacji programu Centrum Usług Społecznych w Mielnie wydał **34 skierowania** dla osób powyżej 60 lat kwalifikujących się do uzyskania produktów żywnościowych.

Program Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2025 rok obejmował zadania w zakresie:

- Pomoc świadczona w ramach usług sąsiedzkich przez osoby z najbliższego otoczenia osoby wymagającej tego wsparcia ma na celu gwarancję większej elastyczności udzielanej pomocy, która nie musi być ograniczona konkretnymi dniami i godzinami a może być świadczona adekwatnie do zaistniałych potrzeb. Usługi sąsiedzkie świadczone w ramach programu mogą zostać przyznane osobie samotnej w wieku 60 lat i więcej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, a rodzina, a także osoby bliskie, takie jak wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. W ramach programu wsparciem objęto **4 osoby**.
- Teleopieka stanowi nowoczesną formę sprawowania opieki nad osobami starszymi z niepełnosprawnościami, którzy czasowo lub na stałe wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. To dobre rozwiązanie, szczególnie dla osób samotnych, które nie potrzebują usług całodobowych i nie korzystają na co dzień z usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Jednocześnie może stanowić istotne uzupełnienie wsparcia realizowanego w postaci ww. usług. W ramach programu wsparciem objęto **45 osób**.

Zadanie 7. Skoordynowanie różnych form wsparcia i opieki dla osób starszych:

Centrum Usług Społecznych w Mielnie w 2025 r. realizował zadania z zakresu wsparcia osób starszych:

- Pomoc w formie **usług opiekuńczych** lub **usług sąsiedzkich** przysługuje osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby, lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób. Pomoc może być także przyznana osobie, która takiej pomocy wymaga, a rodzina nie jest w stanie takiej pomocy jej zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, w miarę możliwości kontakt z otoczeniem. W 2025 r. ze wsparcia w formie usług opiekuńczych skorzystało **31 osób**.
- Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do **umieszczenia w domu pomocy społecznej**. Centrum Usług Społecznych w 2025 r. dofinansował bądź

pokrył koszty pobytu w domach pomocy społecznej dla **15 osób w tym 10 osób w wieku senioralnym**.

- Osobom samotnym, schorowanym i niepełnosprawnym zapewniono pomoc w postaci **jednego gorącego posiłku dziennie**. Posiłki przygotowane w Szkole Podstawowej w Mielnie dostarczane były do miejsca zamieszkania osób, które z powodu wieku lub choroby nie były w stanie samodzielnie przygotować sobie gorącego posiłku. Z proponowanej formy wsparcia skorzystało **28 osób**.
- Osobom nieaktywnym zawodowo w wieku powyżej 60 lat, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, szczególnie dla osób, które ze względu na swoją sytuację zdrowotną i rodzinną wymagają wsparcia w zakresie funkcjonowania oraz integracji i włączenia społecznego zapewniono uczestnictwo z zajęciach Dziennego Domu Senior+. Pracownicy socjalni na bieżąco informują o realizacji zadań DD Senior+ w środowisku lokalnym.
- Dodatek mieszkaniowy to świadczenie celowe wspierające osoby o niskich dochodach w opłacaniu kosztów utrzymania lokalu (czynsz, media). Przyznawany jest na 6 miesięcy przez, jeśli spełnione są kryteria dochodowe. W 2025 r. ze wsparcia w formie dodatku mieszkaniowego skorzystało **5 seniorów**.
- **Transport „Door to door”** zapewnia osobom starszym i niepełnosprawnym mieszkańcom Gminy bezpłatne przejazdy w zakresie załatwiania spraw urzędowych i zdrowotnych. W 2025 r. z w/w wsparcia skorzystało **67 seniorów**. Transport w ramach projektu obejmował również stałą formę wsparcia uczestników Dziennego Domu Senior + w dotarciu na zajęcia.
- Pomoc w formie zasiłku stałego z tytułu wieku oraz opłata składki zdrowotnej przysługuje osobom, które ukończyły 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni), nie są zdolne do pracy, nie mają prawa do innych świadczeń i spełniają kryteria dochodowe. W 2025 r. z w/w wsparcia skorzystało **9 seniorów**.

Praca socjalna Centrum Usług Społecznych w Mielnie skierowana była głównie na utrzymaniu zdolności do samodzielnego funkcjonowania w środowisku, odbudowy poczucia własnej wartości poprzez wykorzystywanie możliwości tkwiących w ludziach oraz zasobach lokalnej społeczności. Praca socjalna z osobami starszymi polegała m.in. na:

- systematycznym monitoringu środowiska lokalnego,
- wsparciu, pomocy w zapewnieniu opieki i pielęgnacji osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym,
- stałym kontaktem z rodzinami seniorów wymagających wsparcia,

- pomocy w kontakcie ze służbami zdrowia (lekarz rodzinny, pielęgniarka środowiskowa, poradnie specjalistyczne, Miejski/Wojewódzki Zespół Orzekania Niepełnosprawności, ZUS, KRUS),
- pomocy w kontakcie z rodziną w celu zapewnienia właściwej opieki,
- wsparciu przy załatwianiu spraw urzędowych,
- dostarczaniu informowali o możliwości wsparcia specjalistycznego, tj.: psycholog, terapeuta ds. uzależnień i współuzależnień, prawnik,
- dostarczaniu informacji dotyczących realizacji projektów, dostarczaniu niezbędnych druków, pomocy w ich wypełnianiu,
- realizacji działań wynikające z procedury Niebieskie Karty.

Zadanie 8. Zaprojektowanie i realizacja przedsięwzięć międzypokoleniowych.

Przedsięwzięcia międzypokoleniowe zaplanowane i zrealizowane przez Placówki Wsparcia Dziennego „Akwarium” w Mielnie i „Promyk” w Gąskach:

- Wspólna Wigilia dla dzieci z PWD, rodziców, seniorów i osób potrzebujących. Podczas Wigilii odbyły się „Jasełka” przygotowane przez dzieci.
- Dzień babci i dziadka – występy artystyczne dzieci, taniec, piosenki, wiersze.
- Wielkanocne palmy – wspólna praca dzieci wraz z seniorami, nauka i instruktaż senierek.
- Spotkanie świąteczne dzieci w Domu Pomocy Społecznej z pensjonariuszami, występ dzieci (wierszyki, piosenki), rozdawanie kartek świątecznych i upominków dla mieszkańców placówki.
- Festyn rodzinny 2025 „Razem lepiej” – zabawy integracyjne dla dzieci i rodzin z Gminy Mielno.
- Narodowe Święto Niepodległości – rozdawanie upominków z okazji Dnia Niepodległości dla seniorów z Dziennego Domu Seniora „Senior +”.
- Cykl spotkań z żeglarstwa – poznawanie masztów i żagli, funkcji, węzłów żeglarskich, warsztaty prawidłowego wiązania węzłów pod okiem byłego marynarza/seniora DDS+.
- Spotkanie Wigilijne dla dzieci, rodziców, seniorów oraz osób potrzebujących – łącznie wzięło udział około 170 osób.

Przedsięwzięcia międzypokoleniowe zaplanowane i zrealizowane przez Szkołę Podstawową im. Straży Granicznej w Sarbinowie:

- Szkoła przy współpracy ze Stowarzyszeniem Nasze Sarbinowo zrealizowała cykliczny program pt.: „Emeryci dzieciom – moje bajki z dzieciństwa”. Stowarzyszenie na realizację zadania otrzymało dotację w wys. 3.800,00 zł. Program realizowano we współpracy z Zespołem

Szkolno-Przedszkolnym w Sarbinowie. Dla 20 seniorów zorganizowano wyjazd do Filharmonii w Koszalinie, odbyły się 3 spotkania czytelnicze połączone z konkursem plastycznym.

- Realizowanie wielopokoleniowych uroczystości i imprez przy współpracy z Domem Seniora SOLISOWO w Sarbinowie. Występy dzieci podczas takich uroczystości tj.: Odzyskanie Niepodległości, Jasełka, Dzień Seniora.
- W oddziale przedszkolnym organizowano warsztaty plastyczne i kulinarne z seniorami.

Przedsięwzięcia międzypokoleniowe zaplanowane i zrealizowane przez Szkołę Podstawową im. Leonida Teligi w Mielnie:

- z Hospicjum w Koszalinie – zbiórki datków, II Turniej Piłki Siatkowej *Charytatywnie dla Hospicjum w Koszalinie*,
- spotkania i współpraca ze środowiskiem kombatanckim, w ramach lekcji historii,
- organizacja spotkań z seniorami – emerytami naszej szkoły: Dzień Babci i Dzień Dziadka w klasach 1-3, Obchody Święta Uchwalenia Konstytucji 3-go Maja oraz Dnia Odzyskania Niepodległości, wspólny Wieczór Świąteczny,
- współorganizowanie uroczystości z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Mielnie.

Zadanie 9. Szkolenia dla kadry z różnych grup działających w sferze osób starszych.

Wychowawcy oraz kierownik placówek wsparcia dziennego wzięli udział w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy, podczas którego jednym z elementów była pierwsza pomoc dla seniorów.

Zadanie 10. Współpraca z instytucjami i organizacjami pracującymi na rzecz osób starszych.

Placówki Wsparcia Dziennego w Mielnie i w Gąskach współpracowały z:

- Dziennym Domem Senior+ w Mielnie - przygotowano upominki (zawieszki na choinkę) z okazji Świąt Bożego Narodzenia.
- Domem Pomocy Społecznej w Mielnie – przygotowano program artystyczny o charakterze patriotycznym z okazji Święta Niepodległości.
- Domem Seniora SOLISOWO w Sarbinowie - przygotowano program artystyczny o tematyce wiosennej oraz świąt wielkanocnych a podopiecznym placówki wręczono własnoręcznie wykonane żonkile.

- Ponadto w PWD odbyły się dla dzieci warsztaty pt.: „Szacunek dla osób starszych” – poruszane tematy: godność i szacunek, zwroty grzecznościowe, rola babci i dziadka w życiu wnucząt. Podczas zajęć wspólnie z seniorami DDS+ wykonano plakat.

Centrum Usług Społecznych w Mielnie i Dzienny Dom Senior+ współpracowało z:

- Kołem Gospodyń Wiejskich MALWA w Chłopach,
- Fundacją Nauka dla Środowiska” w Koszalinie,
- Biblioteką w Mielnie,
- Restauracją Domek Smaków w Mielnie,
- Politechniką Koszalińską w Koszalinie.

Szkoła Podstawowa im. Leonida Teligi w Mielnie współpracowała z:

- Hospicjum w Koszalinie,
- Młodzieżową Radą Gminy,
- Mieleńską Radą Seniorów.

Szkoła Podstawowa im. Straży Granicznej w Sarbinowie współpracowała ze:

- Stowarzyszeniem Nasze Sarbinowo,
- Domem Seniora w Sarbinowie.

24 czerwca 2025 roku Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Osady Nadmorskiej 16-Południk przy współpracy z Centrum Kultury w Mielnie zorganizowało w Chłopach uroczyste obchody Dnia Morza.

6 września 2025 roku Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Osady Nadmorskiej 16-Południk przy współpracy z Centrum Kultury w Mielnie zorganizowało w Chłopach Morskie śpiewanie. W programie wspólne śpiewanie pieśni morskich i biesiadnych przez zespół muzyczny „16 Południk” oraz inne zaproszone zespoły.

24 października 2025 roku Centrum Usług Społecznych w Mielnie przy współpracy z Centrum Kultury w Mielnie zorganizowało Bal Seniora w stylu Hollywood. Wydarzenie miało charakter uroczysty i integracyjny, podkreślający znaczenie osób starszych w życiu lokalnej społeczności.

13 grudnia 2025 roku Biblioteka Publiczna Gminy Mielno przy współpracy Centrum Kultury w Mielnie zorganizowała „Warsztaty Piernikowe”. Wydarzenie miało charakter międzypokoleniowy. W ramach zadań warsztatowych odbyło się zdobienie pierników oraz świąteczne opowieści o tradycjach z dawnych lat.

Zadanie 11. Działania kulturalno–edukacyjne w Dyskusyjnym Klubie Książki: wspieranie rozwoju czytelnictwa wśród seniorów; inicjowanie spotkań osób o podobnych zainteresowaniach.

Biblioteka Publiczna Gminy Mielno z filią w Sarbinowie zrealizowała działania:

- 21.03.2025 r. - Spotkanie z literaturą kobiecą i seniorami pt.: „Marzec miesiącem Kobiet” - liczba uczestników 67 osób.
- 10.05.2025 r. – Spotkanie tydzień bibliotek, pt.: „Rowerowy Włóczykij – wyprawa po Skandynawii” - liczba uczestników 18 osób.
- 14.05.2025 r. Spotkanie tydzień bibliotek, pt.: „Luna Sekai – wyprawa po Japonii” - liczba uczestników 21 osób.
- 15.05.2025 r. Spotkanie tydzień bibliotek – uhonorowanie najbardziej aktywnych uczestników biblioteki - liczba uczestników 11 osób.
- 10.09.2025 r. Narodowe czytanie: Jan Kochanowski - liczba uczestników 97 osób.
- 02.10.2025 r. Spotkanie autorskie ze Stanisławą Schreuder „W ogrodach życia” – liczba uczestników 13 osób.

Podsumowanie

W 2025 roku Gmina Mielno realizowała założenia Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021–2025, koncentrując się na poprawie jakości życia osób starszych, ich aktywizacji oraz przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu.

Jednym z kluczowych osiągnięć było powołanie i rozpoczęcie działalności Rady Seniorów, która pełni funkcję doradczą, opiniodawczą i inicjatywną, wzmacniając udział seniorów w życiu publicznym oraz procesach decyzyjnych na poziomie lokalnym.

Istotnym elementem systemu wsparcia był Dzienny Dom „Senior+”, zapewniający dzienną opiekę i szeroki wachlarz usług dla osób powyżej 60. roku życia. Realizowane działania obejmowały m.in. rehabilitację ruchową, zajęcia terapeutyczne, aktywności rekreacyjne i integracyjne, co sprzyjało utrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej seniorów.

Program miał charakter wielosektorowy – w jego realizację zaangażowane były liczne instytucje, w tym Centrum Usług Społecznych, placówki edukacyjne, Centrum Kultury w Mielnie, Biblioteka Publiczna Gminy Mielno, podmioty ochrony zdrowia. Dzięki temu oferta skierowana do osób starszych była zróżnicowana i obejmowała działania społeczne, edukacyjne, kulturalne oraz zdrowotne.

Działania podejmowane w ramach programu sprzyjały aktywizacji seniorów i ich integracji ze społecznością lokalną, umożliwiając im udział w życiu społecznym, rozwijanie zainteresowań oraz korzystanie z dostępnych usług.