

**Projekt**

z dnia 17 kwietnia 2026 r.

Zatwierdzony przez .....

**UCHWAŁA NR .....  
RADY MIEJSKIEJ MIELNA**

z dnia ..... 2026 r.

**w sprawie przyjęcia sprawozdania z realizacji „Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025” za rok 2025**

Na podstawie art. 18 ust. 1 w związku z art. 6 ust. 1 i art. 7 ust. 1 pkt 16a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025r., poz. 1153 ze zm.) oraz Uchwały Nr XXIII/269/2025 Rady Miejskiej Mielna z dnia 21 listopada 2025 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025, Rada Miejska Mielna uchwala, co następuje:

**§ 1.**

Przyjmuje się sprawozdania z realizacji „Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025” za rok 2025 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Mielna.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej Mielna

**Maciej Starnawski**

**Sprawozdanie z realizacji**  
**„Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021-2025**  
**za rok 2025**

Program przyjęty Uchwałą Rady Miejskiej Mielna Nr XXX/318/2020 z dn. 11.12.2020 r.

**Głównym celem programu** jest tworzenie warunków do prowadzenia przez seniorów, jak najdłużej samodzielnego życia w dotychczasowym środowisku społecznym.

**Cele szczegółowe:**

- Wyrównywanie szans i zapobieganie wykluczeniu społecznemu seniorów w Gminie Mielno.
- Stworzenie warunków do tego, aby starsze pokolenie mogło nadal w pełni uczestniczyć w życiu społecznym, korzystać z dóbr kultury, brać udział w wydarzeniach sportowych czy edukacyjnych.

Program zakłada poprawę jakości życia, wykształcenie pozytywnego wizerunku seniorów oraz włączenie i zaangażowanie gminnych jednostek organizacyjnych, instytucji kultury, sportu i rekreacji, edukacji, zdrowia, organizacji pozarządowych. Celem programu jest również, szeroki udział osób i grup w podejmowaniu dalszych działań na rzecz rozwoju usług m.in. społecznych, rekreacyjnych, edukacyjnych, kulturalnych, zdrowotnych dla seniorów.

Dokumenty szczegółowe wspierające realizację działań zawartych w programie to:

- Ustawa o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r.
- Sprawozdanie Urzędu Miasta w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Centrum Usług Społecznych w Mielnie za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Placówki Wsparcia Dziennego w Gąskach i Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Centrum Kultury w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Szkoły Podstawowej im. Leonida Teligi w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.

- Sprawozdanie z działalności Szkoły Podstawowej im. Straży Granicznej w Sarbinowie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Dziennego Domu Senior+ w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Klubów Seniora w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.
- Sprawozdanie z działalności Ośrodka Zdrowia „Med-Care” w Mielnie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r. W październiku 2025 r. zmieniono nazwę placówki na GRUPA ZDROWIE.
- Sprawozdanie z działalności Biblioteki Publicznej w Mielnie i Sarbinowie z realizacji programu polityki senioralnej za 2025 r.

### **Działania w zakresie programu:**

**Zadanie 1.** Powołanie i funkcjonowanie Rady Seniorów - organ doradczy, opiniodawczy i inicjatywny.

Na podstawie art. 5c ust. 8 ustawy o samorządzie gminnym oraz § 16 ust. 1 i § 18 Statutu, a także uchwały nr IX/75/2024 Rady Miejskiej Mielna z dnia 29 października 2024 r., utworzono Radę Seniorów Gminy Mielno oraz nadano jej Statut (Dz. Urz. Woj. Zach. z 2024 r., poz. 6088). Rada Seniorów Gminy Mielno rozpoczęła działalność 23 kwietnia 2025 roku. Obecnie zrzesza 16 członków i pełni funkcję konsultacyjną, doradczą oraz inicjatywną.

**Zadanie 2.** Utworzenie i funkcjonowanie Dziennego Domu Seniora – specjalistyczna opieka dla osób starszych, aktywne spędzanie czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań.

Dzienny Dom Senior+ w Mielnie powołano Uchwałą nr XXXVIII/411/2021 Rady Miejskiej Mielna z dnia 29 czerwca 2021 r. Projekt został sfinansowany ze środków własnych Gminy Mielno oraz środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025.

Dzienny Dom „Senior+” funkcjonuje w strukturach Centrum Usług Społecznych w Mielnie i zapewnia 15 miejsc dziennie dla nieaktywnych zawodowo seniorów w wieku 60+ zamieszkujących na terenie Gminy Mielno. Placówka zapewnia 8-godzinną ofertę usług w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30.

W 2025 roku Dzienny Dom Senior + skorzystał z dofinansowania w ramach **Programu wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 – edycja 2025** i otrzymał środki na zapewnienie funkcjonowania w kwocie **52.191,64 zł**.

W 2025 r. w działaniach Dziennego Domu „Senior+” **łącznie uczestniczyło 39 uczestników.**

W ramach działalności DDS+ w Mielnie realizowany był wszechstronny zakres usług, dostosowanych do potrzeb i możliwości indywidualnych seniorów, w tym:

- **Aktywność ruchowa:** od stycznia do grudnia na sali gimnastycznej prowadzone były ćwiczenia rehabilitacyjne, gimnastyka, ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia w odciążaniu kończyn dolnych i górnych, ćwiczenia z dawkowanym oporem, ćwiczenia ogólnousprawniające. Ponadto każdy uczestnik może skorzystać z masażu dostosowanego do indywidualnych dysfunkcji. Zajęcia prowadzone były przez dyplomowanego fizjoterapeutę i masażystę. W zależności od warunków atmosferycznych odbywały się również spacer, piesze wycieczki, nordic walking, ćwiczenia na siłowni zewnętrznej, zajęcia na basenie oraz spa w Ośrodku Wypoczynkowym „Unitral”.
- **Terapia zajęciowa:** prowadzona była trzy dni w tygodniu. Głównym celem terapii zajęciowej był rozwój pasji, zdolności i zainteresowań w poszczególnych kołach zainteresowań:
  - rękodzieło artystyczne i okolicznościowe; malowanie obrazów numerologicznych, wycinanie, klejenie, wykonywanie ozdób okolicznościowych różnymi technikami, papieroplastyka, malowanie na szkle, ceramika,
  - klub książki, filmoterapia, biblioterapia, przegląd prasy,
  - warsztaty kulinarne; wprowadzanie własnych przepisów, wspólne gotowanie potraw z różnych kultur, przygotowywanie poczęstunków,
  - zajęcia z muzykoterapii; wykonywanie własnych utworów, wspólne występy,
  - zajęcia z zakresu stylu i pielęgnacji urody.
- **Usługi edukacyjne:** przez cały rok prowadzone były działania mające na celu kształtowanie nawyków i postaw prozdrowotnych. Dbanie o prawidłowe odżywianie się, regularne przyjmowanie leków, ziołolecznictwo, kontrola wagi ciała, pomiaru ciśnienia. Odbyły się spotkania tematyczne na temat zdrowia i pielęgnacji urody. Zajęcia obejmowały, także wykłady na temat wydarzeń historycznych, kulturowych i krajoznawczych.
- **Usługi kulturalno-oświatowe:** zapewniały seniorom udział w imprezach kulturalnych i okolicznościowych takich jak wspólne obchody Świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocy, Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet, imienin i urodzin uczestników DDS+, itp. W ramach imprez kulturalnych zrealizowano wyjazdy do kin, teatrów, filharmonii, muzeów, zorganizowano wycieczki rekreacyjno-turystyczno-integracyjne w zależności od potrzeb i zainteresowań uczestników.

## **Kalendarium wydarzeń w Dziennym Domu Senior+:**

**Styczeń 2025 r.** Wyjazd na koncert wiedeński w BTD w Koszalinie, Wyjazd do BTD na spektakl, pt.: „ABBA”. Warsztaty kulinarne i wykład Jacka Knopka prof. Politechniki Koszalińskiej, nt. „Argentyna kraj tanga srebrnej rzeki i smaków ameryki Południowej”.

**Luty 2025 r.** Bal karnawałowy dla seniorów pt.: „lata 20 lata 30”. Wyjazd do BTD w Koszalinie na sztukę pt.: „Jesteś szalona”.

**Marzec 2025 r.** Realizacja projektu socjalnego, pt.: „Marzec miesiącem kobiet”, w programie: spotkanie z kosmetyczką, trychologiem - badanie włosów, zielarką, dietetyczką, wykłady na temat mody i sylwetki, wymiana ubrań. Współpraca z biblioteką w Mielnie w realizacji spotkania, nt.: literatura kobiet, wykład prof. Piotra Szarszewskiego Politechniki Koszalińskiej, pt.: „Kobiety świata”. Wyjazd do kina Helios na film, pt.: „Dalej jazda”. Wyjazd integracyjny do Warszawy w programie zwiedzanie Sejmu RP.

**Kwiecień 2024 r.** Spotkanie wielkanocne. Przedstawienie grupy teatralnej Jantar, pt.: „Czekoladki”.

**Maj 2024 r.** Wykład prof. Politechniki Koszalińskiej, nt.: „Włochy kraina zakręconych, makaronu i słońca”.

**Czerwiec 2025 r.** Warsztaty „Miasto przyjazne seniorom”. Wyjazd na kręgle do Arche w Mielnie.

**Lipiec 2025 r.** Wyjazd integracyjny do lasu na jagody połączony z piknikiem i ogniskiem.

**Sierpień 2025 r.** Uroczyste obchody rocznicy Wybuchu Powstania Warszawskiego i wykład prof. Politechniki Koszalińskiej. Piknik na plaży.

**Wrzesień 2025 r.** Uroczyste upamiętnienie wybuchu II Wojny Światowej, piknik i inscenizacja grupy rekonstrukcyjnej Gryf. Wyjazd na grzybobranie połączony z piknikiem w lesie. Wyjazd do Amfiteatru w Kołobrzegu na koncert Don Vasyła. Wyjazd integracyjny do zamku w Siemczynie. Spotkanie z wizażystką - nauka makijażu.

**Październik 2025 r.** Uroczyste spotkanie z Radą Seniorów, nt. „Październik miesiącem seniora”. Wykład Andrzeja Perca, nt.: „Bezpieczny senior”. Spotkanie połączone z warsztatami kulinarnymi z „Domku Smaków” w Mielnie. Bal Seniora w stylu Hollywood.

**Listopad 2025 r.** Spotkanie w szkole podstawowej w Mielnie z okazji święta niepodległości. Wyjazd do BTD w Koszalinie na spektakl, pt.: „Café luna”. Spotkanie z dziennikarzami, pt.: „Seniorzy i media”. Spotkanie seniorów z przedszkolakami z Mielna, pt.: „Dzień Misia”.

**Grudzień 2025 r.** Wyjazd do Pragi na jarmark bożonarodzeniowy. Spotkanie w Politechnice Koszalińskiej związane z historią Regionu - wykład prof. Jacka Knopka.

**Zadanie 3.** Uniwersytet III Wieku - poprawa jakości życia osób starszych: inicjowanie działalności edukacyjno-kulturalnej na rzecz środowiska lokalnego; propagowanie wiedzy i idei ustawicznego kształcenia; umożliwienie twórczego i ciekawego sposobu spędzania czasu wolnego; integrowanie środowiska lokalnego; budowanie więzi międzyludzkich; nawiązywanie i rozwijanie kontaktów z innymi środowiskami i instytucjami krajowymi i międzynarodowymi.

**Centrum Kultury w Mielnie** w 2025 roku realizowało wielowymiarowy program działań skierowany do osób starszych w wieku 60+. Działania te obejmowały stałe zajęcia cykliczne, liczne wydarzenia kulturalne, integracyjne, prozdrowotne oraz międzypokoleniowe.

ZAJĘCIA CYKLICZNE w 2025 r. dla seniorów Centrum Kultury realizowało w różnych formach. W dwunastu stałych sekcjach uczestniczyło łącznie około 60 osób w wieku 60+, przy czym część uczestników brała udział w więcej niż jednej formie zajęć.

- Praktyka aktywności fizycznej - zajęcia dbające o kondycję i wydolność. Rozciąganie i ćwiczenia wzmacniające kręgosłup i stawy. Ćwiczenia z piłką i przyrządami gimnastycznymi. Ćwiczenia dostosowane do kondycji i możliwości uczestników dla 12 osób.
- Gimnastyka słowiańska - zajęcia, które wpływają pozytywnie na prawidłową postawę, wzmacniają mięśnie oraz poprawiają elastyczność ciała. Ćwiczenia uwalniające ciało od napięć i stresu dla 8 osób.
- Zajęcia taneczne poprawiające kondycję, koordynację ruchową oraz ogólną sprawność fizyczną dla 11 osób.
- Latino Tumbao – elementy tańców południowoamerykańskich i afrykańskich, bardziej dynamiczne i wymagające. Zajęcia odbywały się 2 razy w miesiącu.
- Fitness - treningi ogólnorozwojowe przy energetycznej muzyce oddziałujące na wszystkie partie ciała. Zajęcia odbywały się 2 razy w tygodniu.
- Joga – zajęcia wzmacniające ciało i poprawiające kondycję fizyczną. Podczas sesji uczestnicy uczyli się różnych pozycji jogi, technik oddychania oraz medytacji pomagającej redukcji stresu, zwiększeniu elastyczności, poprawie postawy i osiągnięciu wewnętrznego spokoju. Zajęcia odbywały się 1- 2 razy w tygodniu.
- Brydź sportowy - uczył logicznego myślenia, wnioskowania, oceny ryzyka, obliczania szans, wytrwałości, systematyczności i cierpliwości. Poprawiał umiejętność zapamiętywania, koncentracji i skupiania uwagi co przyczynia się do opóźnienia demencji, choroby Alzheimer'a i wielu innych chorób o charakterze przewlekłym. Zajęcia odbywały się 1 raz w tygodniu.
- Zajęcia kulinarne to integracyjna forma aktywności. Zajęcia realizowane były w dwóch grupach liczących po około 10–12 osób.
- Zajęcia językowe wspierały aktywność intelektualną, pamięć i koncentrację.

- Malarstwo, fotografia, zajęcia aktorskie, zajęcia muzyczne - sekcje artystyczne rozwijające indywidualne pasje dla 14 osób.

### **Kalendarium wydarzeń w Centrum Kultury:**

**21 marca 2025 r.** Karaoke dla Seniorów spotkanie muzyczne, pn.: „Śpiewajmy razem jak za dawnych lat”. Wydarzenie zorganizowano dla sympatyków wspólnego muzykowania.

**29 kwietnia 2025 r.** Koncert, pn. „Muzyka teraz i dawniej” odbył się przy udziale uczestników zajęć wokalnych z Darłowskiego Ośrodka Kultury. Program koncertu obejmował utwory reprezentujące różnorodne style muzyczne – od klasyki popu, przez rock i jazz, po współczesne brzmienia – zaprezentowane w oryginalnych aranżacjach.

**24 maja 2025 r.** Koncert „Rozśpiewany Dzień Mamy”. Spotkanie miało charakter integracyjny, a jego celem było uczczenie Dnia Matki poprzez muzykę, taniec oraz wspólne spędzenie czasu w serdecznej atmosferze.

**29 maja 2025 r.** Wystawa „Mieleńskie pejzaże” zaprezentowała dorobek artystyczny mieleńskich twórców działających w ramach grupy artystycznej.

**30 maja 2025 r.** Spektakl, pt.: „Poetyka Snów” inspirowany „Kartoteką” Tadeusza Różewicza i wyreżyserowany przez Michała Kosełę, poruszał tematykę balansującą na granicy snu i jawy, absurdu i refleksji.

**lipiec–sierpień 2025 r.** Mieleńskie Wieczory Organowe zorganizowane we współpracy z Filharmonią Koszalińską. Koncerty organowe realizowane były w kościołach w Mielnie i Sarbinowie.

**wrzesień 2025 r.** Ognisko dla seniorów – Pożegnanie lata w ramach pierwszego wydarzenia „Październik – Miesiącem Seniora”, miało charakter spotkania integracyjnego, będącego symbolicznym pożegnaniem sezonu letniego. W ramach wydarzenia odbył się również spacer do Mielenka, w którym uczestniczyło około 30 seniorów.

**październik 2025 r.** Wystawa czasowa pn. „W świecie dawnych rybaków” zorganizowana we współpracy ze Stowarzyszeniem Historycznym Dawny Kołobrzeg. Ekspozycja poświęcona była historii, kulturze oraz codzienności ludzi morza.

**11 października 2025.** Kameralny pokaz filmowy dla seniorów. Wydarzenie miało charakter integracyjny i rekreacyjny.

**13 października 2025 r.** Wydarzenie MedFest – Badania Seniorów stanowiło wyraźny przykład działań prozdrowotnych oraz profilaktycznych kierowanych do osób starszych. Wydarzenie zostało zorganizowane przy współpracy z Ekoprzedsiębiorstwem w Mielnie. W ramach MedFest seniorzy mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, obejmujących:

1. Badania w kierunku osteoporozy – limit badań wynosił 40 osób.
2. Przesiewowe badania czerniaka/kontrola zmian skórnych – limit badań wynosił 40.
3. Przesiewowe badania wzroku – badania realizowane były bez limitu.

**15 października 2025 r.** Kąpiel w dźwiękach mis tybetańskich i kryształowych – Dzień Aktywnego Seniora. Zajęcia relaksacyjne jako odpowiedź na potrzebę wyciszenia i poprawy dobrostanu psychicznego seniorów. Spotkanie było dostosowane do tempa oraz potrzeb uczestników.

**17 października 2025 r.** Bezpieczeństwo i samoobrona – Dzień Aktywnego Seniora. Zajęcia z zakresu bezpieczeństwa i podstaw samoobrony zostały zorganizowane we współpracy z Klubem Kyokushin Karate z Mielna. Ich celem było zwiększenie poczucia bezpieczeństwa seniorów.

**27 października 2025 r.** Konkurs kulinarny „Historia z pierogiem” był wydarzeniem integrującym. Uczestnicy przygotowywali pierogi w domach, według rodzinnych, wieloletnich receptur, a następnie prezentowali je podczas wydarzenia. W wydarzeniu wzięło udział łącznie około 15 seniorów.

**Zadanie 4.** Realizacja programów polityki zdrowotnej dla osób starszych, np.; szczepienia, badania profilaktyczne.

W ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) na terenie gminy Mielno realizowana jest opieka lekarska i pielęgniarska w rozumieniu przepisów ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych.

Zadania lekarza rodzinnego POZ wobec osób starszych:

- Diagnostyka i leczenie chorób przewlekłych - rozpoznawanie i prowadzenie chorób typowych dla wieku podeszłego, kontrola farmakoterapii.
- Kompleksowa ocena geriatryczna - wczesne wykrywanie zespołów geriatrycznych, kierowanie do specjalistów (geriatra, neurolog, kardiolog, itp.).
- Profilaktyka i promocja zdrowia - szczepienia, profilaktyka upadków, edukacja zdrowotna pacjenta i rodziny.
- Opieka paliatywna i długoterminowa - kwalifikowanie do opieki domowej lub hospicyjnej, leczenie bólu, współpraca z zespołem opieki długoterminowej.

Zadania pielęgniarki POZ wobec osób starszych:

- Rozpoznanie potrzeb zdrowotnych i społecznych - identyfikacja ryzyka (np. odleżyny, niedożywienie, upadki).
- Opieka pielęgniarska - wykonywanie zabiegów (zastrzyki, opatrunki, pomiary parametrów), pielęgnacja pacjentów leżących, profilaktyka przeciwodleżynowa.
- Edukacja zdrowotna - nauka samokontroli, instruktaż dla rodziny/opiekunów, promowanie aktywności fizycznej i prawidłowego żywienia.
- Opieka domowa - wizyty domowe u pacjentów niesamodzielnych, współpraca z lekarzem rodzinnym w zakresie modyfikacji planu opieki.

**Zadanie 5.** Promocja zdrowego stylu życia w Klubach Seniora - aktywizacja ruchowa osób starszych: inicjowanie działań kulturalno-edukacyjnych, sportowych; inicjowanie wydarzeń międzypokoleniowych; współpraca z instytucjami i organizacjami pracującymi na rzecz osób starszych; kampanie informacyjno-promocyjne.

Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizuje działania w 4 Klubach Seniora zlokalizowanych na terenie gminy w miejscowościach; Sarbinowo, Mielenko, Mielno, Mielno Osiedle Unieście. Głównym celem planowanych spotkań było rozpowszechnianie wiedzy na temat promocji zdrowego stylu życia. Zajęcia dla **75 seniorów** zrzeszonych w Klubach Seniora to, również szansa na integrację, skupienie osób o podobnych zainteresowaniach, twórczym potencjale, to szansa na urozmaicenie dnia codziennego i oderwanie od jego monotonii.

**Planowane spotkania i wyjazdy integracyjne częściowo zsynchronizowane były z realizacją programu Dziennego Domu Senior+ w Mielnie.** Działania inicjowały postawy kreatywnych działań w sferze społecznej, kulturalnej, zdrowotnej na rzecz osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych i wykluczonych społecznie. Popularyzowane były również działania na rzecz integracji międzypokoleniowej, partycypacji społecznej, opieki i wsparcia najstarszego pokolenia.

**W okresie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r. dla uczestników klubu seniora z gminy Mielno zrealizowano:**

24.01.2025 r. Wspólne kolędowanie z orkiestrą w WDW „Rewita” w Mielnie.

13.01.2025 r. Wyjazd na „Koncert wiedeński w BTD w Koszalinie.

18.01.2025 r. Wyjazd do BTD na spektakl pt.: „ABBA”.

31.01.2025 r. Warsztaty kulinarne i wykład Jacka Knopka prof. Politechniki Koszalińskiej nt. „Argentyna kraj tanga srebrnej rzeki i smaków ameryki Południowej”.

28.02.2025 r. Bal karnawałowy dla seniorów, pt.: „Lata 20 lata 30”.

18.02.2025 r. Wyjazd do BTD w Koszalinie na sztukę pt.: „Jesteś szalona”.

03.2025 r. - Realizacja projektu socjalnego pt.: „Marzec miesiącem kobiet”, w programie: spotkanie z kosmetyczką, trycholog badanie włosów, zielarka, dietetyk, kosmetyczka, wykład na temat mody i sylwetki, wymiana ubrań. Współpraca z biblioteką w Mielnie w realizacji spotkania, pt.: literatura kobiet, wykład prof. Piotra Szarszewskiego Politechniki Koszalińskiej pt.: „Kobiety świata”.

14.03.2025 r. Wyjazd do kina Helios na film pt.: „Dalej jazda”.

18-19.03.2025 r. Wyjazd integracyjny do Warszawy w programie zwiedzanie Sejmu RP.

17.04.2025 r. Spotkanie wielkanocne. Przedstawienie grupy teatralnej Jantar pt.: „Czekoladki”.

24-27.04.2025 r. Wyjazd integracyjny do Wiednia.

11.04.2025 r. Rajd rowerowy połączony z ogniskiem.

14.06.2025 r. Konferencja senioralna z cyklu historia regionu pt. „Pracownicy i mieszkańcy PGR w rzeczywistości gospodarczej Pomorza Środkowego”. W spotkaniu uczestniczyło 150 osób.

18.06.2025 r. Wyjazd na kręgle do Arche w Mielnie.

21.06.2025 r. Wyjazd do BTD w Koszalinie na spektakl, pt.: „Piosenka jest dobra na wszystko”.

11.07.2025 r. Wyjazd integracyjny do lasu na jagody połączony z piknikiem w lesie.

24.07.2025 r. Warsztaty malarskie na plaży.

11.08.2025 r. Piknik senioralny na plaży.

22.08.2025 r. Warsztaty malarskie nad jeziorem Jamno.

1.09.2025 r. Uroczyste upamiętnienie wybuchu II Wojny Światowej, piknik i inscenizacja grupy rekonstrukcyjnej Gryf.

6.09.2025 r. Wyjazd na grzybobranie połączony z piknikiem w lesie.

11.09.2025 r. Wyjazd do Amfiteatru w Kołobrzegu na koncert Don Vasyła.

12.09.2025 r. Wycieczka do zamku w Siemczynie.

1.10.2025 r. Uroczysta Rada Seniorów.

2.10.2025 r. Spotkanie seniorów w Będzinie pt.: „Dziki Zachód”.

5-10.10.2025 r. Wyjazd integracyjny w Bieszczady.

17-20.10.2025 r. Wykład Andrzeja Perca, pt.: „Bezpieczny senior”. Spotkanie połączone z warsztatami kulinarnymi z Domku Smaków w Mielnie.

24.10.2025 r. Bal Seniora w stylu Hollywood.

24.10.2025 r. Warsztaty wizażu.

24.10.2025 r. Bal Seniora w stylu Hollywood.

28.10.2025 r. Prelekcja zdrowe ciało zdrowe wybory.

16.11.2025 r. Wyjazd do BTD w Koszalinie na spektakl, pt.: „Café luna”.

18.11.2025 r. Spotkanie z dziennikarzami, pt.: „Seniorzy i media”.

28.11.2025 r. Bal Andrzejkowy pt.: „Czarny kot”.

30.11.2025 r. Wyjazd seniorów do Gdyni do teatru muzycznego na spektakl, pt.: „Lalka”.

3-5.12. 2025 r. Wyjazd integracyjny do Pragi na jarmark bożonarodzeniowy.

12.12.2025 r. Spotkanie seniorów na Politechnice Koszalińskiej związane z historią regionu, wykład prof. Jacka Knopka.

Ponadto seniorzy mogli uczestniczyć w zajęciach poprawiających kondycję fizyczną, tj. ćwiczenia rehabilitacyjne z instruktorem, aqua aerobik na basenie w „Unitralu”, ćwiczenia „zdrowy kręgosłup” i „gimnastyka słowiańska” oraz „nordic walking”.

W wydarzeniach o charakterze kulturalno-edukacyjnych odbywających się dla seniorów z Klubów Seniora i Dziennego Domu Senior+ w Mielnie uczestniczyli również rodziny naszych Seniorów, zaproszeni goście i partnerzy.

**Zadanie 6.** Programy i projekty zapobiegające zjawisku wykluczenia społecznego i zawodowego osób starszych i niepełnosprawnych.

**W okresie od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r. Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizował:**

**PROJEKT pn. „AKTYWNI SENIORZY W GMINIE MIELNO”** dofinansowany w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego w ramach działania „Rozwój usług społecznych, w tym świadczonych w społeczności lokalnej (ZIT). Projekt był realizowany w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych na terenie województwa zachodniopomorskiego. W ramach konkursu Gmina Mielno uzyskała dofinansowanie w wysokości 754 591,99 zł. Wartość całego projektu, który jest realizowany od 01.07.2025 r. do 31.12.2027 r. wynosi 812 908,81 zł.

Głównym celem projektu było zwiększenie równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych przystępnych cenowo usług. Grupę docelową stanowili mieszkańcy gminy Mielno potrzebujący wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (seniorzy).

W ramach projektu „Aktywni seniorzy w Gminie Mielno” zakupiono:

- samochód typu BUS do transportu seniorów,
- piec do ceramiki w ramach realizacji warsztatów dla seniorów,
- matę do fizjoterapii naczyniowej - urządzenie wykorzystujące pole elektromagnetyczne do stymulacji mikrokrążenia, poprawiając dotlenienie komórek, transport składników odżywczych i usuwanie toksyn, co jest kluczowe dla profilaktyki i wsparcia zdrowia, oferując poprawę snu, regenerację, redukcję zmęczenia, wzrost energii, wzmocnienie odporności i ogólne samopoczucie, działając zarówno u osób zdrowych, jak i wspomagając leczenie wielu schorzeń.

Zrealizowane działania w ramach programu w 2025 roku obejmowały działania:

- fizjoterapię naczyniową,
- prelekcje edukacyjną „Seniorzy i media” dla 37 osób,
- wyjazd do kina dla 38 osób,
- wyjazd do teatru dla 43 osób.

**PROJEKT pn. „CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE MIELNO”** dofinansowany w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego w ramach działania „Rozwój usług społecznych, w tym świadczonych w społeczności lokalnej. W ramach konkursu Gmina Mielno uzyskała dofinansowanie w wysokości 5.355.757,04 zł. Wartość całego projektu, który jest realizowany od 01.07.2024 r. do 30.06.2027 r. wynosi 5.637.638,99 zł.

Od 01.01.2025 r., w związku z realizacją w/w projektu Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie został przekształcony w Centrum Usług Społecznych w Mielnie.

Głównym celem projektu była poprawa jakości życia wśród mieszkańców gminy Mielno poprzez wzrost dostępności do zintegrowanych usług społecznych, odpowiadających na zdiagnozowane potrzeby mieszkańców gminy w drodze utworzenia, wdrożenia i funkcjonowania Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno. Grupę docelową stanowią mieszkańcy gminy Mielno, którzy należą do co najmniej jednej z niżej wymienionych grup:

- osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym ze względu na wiek, stan zdrowia, niepełnosprawność);
- osoby starsze w wieku 60+.

Usługami z zakresu wspierania osób z niepełnosprawnościami i osób starszych w ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno” objęto łącznie 358 osób, w tym:

- a) usługi w Punkcie Rehabilitacji – łącznie zrealizowano 662 godziny usług dla 120 osób;
- b) wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego – łącznie wypożyczono 14 sprzętów dla 14 osób;
- c) specjalistyczne usługi opiekuńcze i usługi społeczne w miejscu zamieszkania – łącznie zrealizowano 1 084 godziny usług dla 187 osób:
  - usługi napraw drobnych „Złota rączka”: 79 godzin usług dla 10 osób,
  - specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania – wsparcie psychologa: 23 godziny usług dla 4 osób,
  - specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania – rehabilitacja/ fizjoterapia: 370 godzin usług dla 61 osób,
  - pielęgnacja jako wspieranie procesu leczenia – 14 godzin usług dla 5 osób,
  - usługi pielęgnacyjne w miejscu zamieszkania (fryzjerskie, kosmetyczne, podologiczne): 188 godzin usług dla 78 osób,
  - usługi porządkowe w miejscu zamieszkania: 580 godzin usług dla 29 osób,
  - usługi porządkowania nagrobków: 5 osób;
- d) usługi w Klubie Seniora:
  - indywidualne wsparcie: fizjoterapeutyczne (191 godzin usług) i dietetyczne (93 godziny usług),
  - zajęcia rozwijające pasje i zainteresowania: warsztaty teatralne (32 warsztaty), warsztaty wokalne (2 warsztaty), warsztaty terapii zajęciowej (25 warsztatów), warsztaty malarskie (2 warsztaty),
  - zajęcia usprawniające ruchowo dla seniorów: zdrowy kręgosłup (34 zajęcia), aerobic: (33 zajęcia), nordic walking (33 zajęcia),

- warsztaty edukacyjne dla seniorów: kulinarne (1 warsztat), pielęgnacji i wizażu (3 warsztaty),
- prelekcje edukacyjne: „Argentyna kraj tanga, srebrnej rzeki i smaków Ameryki” dla 64 osób, „Zdrowe ciało, zdrowe wybory – o otyłości, cukrzycy, uważnym jedzeniu i zmianie nawyków żywieniowych” dla 56 osób, „Dolina śmierci`45. Miejsce eksterminacji polskiej i pomorskiej inteligencji” dla 49 osób,
- wyjazdy prospołeczne: do Muzeum Wsi Słowiańskiej w Klukach dla 46 osób, do Pałacu w Siemczynie dla 44 osób,
- spotkania integracyjne: wspólne kolędowanie seniorów dla 57 osób, Bal karnawałowy dla 89 osób, Śniadanie Wielkanocne dla 85 osób, Słoneczna Przystań Seniora – Piknik na plaży dla 63 osób, Piknik patriotyczny dla 74 osób, Bal Seniora w stylu Hollywood dla 119 osób, Bal Andrzejkowy „Czarny Kot” dla 79 osób, Spotkanie Wigilijne dla 120 osób,
- wyjścia na basen i do SPA (21 wyjść),
- wyjazdy do kina, teatru, na imprezy kulturalne (3 wyjazdy).

W ramach projektu zakupiony został sprzęt do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego prowadzonej przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie oraz sprzęt do prowadzenia terapii biofeedbacku.

**Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”** dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 finansowany był ze środków Funduszu Solidarnościowego w ramach resortowego programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizowany przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie miał na celu zapewnienie dostępności do usługi asystenta wspierającego osoby starsze i osoby niepełnosprawne w wykonywaniu codziennych czynności, samodzielnym funkcjonowaniu w życiu społecznym. W 2025 r. ze wsparcia w formie asystenta osoby niepełnosprawnej skorzystało **20 osób w tym 19 osób w wieku senioralnym**.

**Program „Opieka wytchnieniowa”** dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2025 finansowany był ze środków Funduszu Solidarnościowego w ramach resortowego programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej realizowany przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie kierowany był do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej lub czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie. W 2025 r. ze wsparcia w formie opieki wytchnieniowej skorzystały **4 rodziny**.

**Zachodniopomorska Karta Seniora.** Centrum Usług Społecznych w Mielnie trwale realizuje zadania porozumienia partnerskiego przyjętego uchwałą Nr XXXVIII/517/14 Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego z dn. 30.09.2014 r. Zachodniopomorska Karta Seniora uprawnia posiadaczy do korzystania ze stałych, tymczasowych, świątecznych lub okazjonalnych ulg i uprawnień oferowanych przez podmioty biorące udział w zadaniu „Zachodniopomorska Karta Seniora”. W ramach realizacji zadań do obowiązków Województwa należy pozyskiwanie podmiotów deklarujących wprowadzanie ulg i uprawnień dla posiadaczy Zachodniopomorskiej Karty Seniora. Pracownik socjalny Centrum Usług Społecznych w Mielnie w ramach porozumienia:

- propaguje i promuje Zachodniopomorską Kartę Seniora wśród społeczności lokalnej,
- przyjmuje wnioski od osób ubiegających się o Zachodniopomorską Kartę Seniora,
- współpracuje z Urzędem Wojewódzkim w celu wydania Zachodniopomorskiej Karty Seniora,
- pośredniczy w dostarczeniu do wnioskodawcy Zachodniopomorskiej Karty Seniora,
- informuje o zakresie ulg i uprawnień Zachodniopomorskiej Karty Seniora.

Zachodniopomorska Karta Seniora umożliwia korzystanie osobom, które ukończyły 60 lat, na preferencyjnych warunkach, z katalogu ofert: kultury, edukacji, rekreacji, transportu i innych usług oferowanych przez partnerów Programu. W 2025 r. wydano **17 kart**.

**Ogólnopolska Karta Seniora.** Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizuje program „Gmina Przyjazna Seniorom - Ogólnopolska Karta Seniora”, którego celem jest promocja aktywności, przedsiębiorczości i edukacji obywatelskiej Seniorów. Działania realizowane przez pracownika MOPS w ramach programu obejmują:

- wydawanie lokalnej edycji Ogólnopolskiej Karty Seniora,
- zachęcanie lokalnych przedsiębiorców do udziału w programie,
- dystrybucji ogólnopolskiego magazynu „Głos Seniora”,
- organizowanie wydarzeń, np.: Dzień Seniora,

Ogólnopolska Karta Seniora upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m. in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury. Lista wszystkich 3000 punktów partnerskich honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora znajduje się na stronie e-mail: [www.glosseniora.pl](mailto:www.glosseniora.pl) W 2025 r. wydano **24 karty**.

**Wieloletni Rządowy Program „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028** realizowany w 2025 r. przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie obejmował wsparciem osoby samotne, schorowane i niepełnosprawne. W 2025 r. ramach programu **6 osób** w wieku senioralnym skorzystało z jednego gorącego posiłku dostarczanego do miejsca zamieszkania a ze świadczenia pieniężnego na zakup żywności skorzystało **7 seniorów**.

**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa** współfinansowany z Programu Europejskiego na Pomoc Żywnościową 2021-2027 – Podprogram 2025. Program realizowany był przy współpracy BANKU ŻYWNOSCI w Nowych Bielicach. W ramach realizacji programu Centrum Usług Społecznych w Mielnie wydał **34 skierowania** dla osób powyżej 60 lat kwalifikujących się do uzyskania produktów żywnościowych.

**Program Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2025 rok** obejmował zadania w zakresie:

- Pomoc świadczona w ramach usług sąsiedzkich przez osoby z najbliższego otoczenia osoby wymagającej tego wsparcia ma na celu gwarancję większej elastyczności udzielanej pomocy, która nie musi być ograniczona konkretnymi dniami i godzinami a może być świadczona adekwatnie do zaistniałych potrzeb. Usługi sąsiedzkie świadczone w ramach programu mogą zostać przyznane osobie samotnej w wieku 60 lat i więcej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, a rodzina, a także osoby bliskie, takie jak wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. W ramach programu wsparciem objęto **4 osoby**.
- Teleopieka stanowi nowoczesną formę sprawowania opieki nad osobami starszymi z niepełnosprawnościami, którzy czasowo lub na stałe wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. To dobre rozwiązanie, szczególnie dla osób samotnych, które nie potrzebują usług całodobowych i nie korzystają na co dzień z usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Jednocześnie może stanowić istotne uzupełnienie wsparcia realizowanego w postaci ww. usług. W ramach programu wsparciem objęto **45 osób**.

**Zadanie 7.** Skoordynowanie różnych form wsparcia i opieki dla osób starszych:

Centrum Usług Społecznych w Mielnie w 2025 r. realizował zadania z zakresu wsparcia osób starszych:

- Pomoc w formie **usług opiekuńczych** lub **usług sąsiedzkich** przysługuje osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby, lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób. Pomoc może być także przyznana osobie, która takiej pomocy wymaga, a rodzina nie jest w stanie takiej pomocy jej zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, w miarę możliwości kontakt z otoczeniem. W 2025 r. ze wsparcia w formie usług opiekuńczych skorzystało **31 osób**.
- Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do **umieszczenia w domu pomocy społecznej**. Centrum Usług Społecznych w 2025 r. dofinansował bądź

pokrył koszty pobytu w domach pomocy społecznej dla **15 osób w tym 10 osób w wieku senioralnym**.

- Osobom samotnym, schorowanym i niepełnosprawnym zapewniono pomoc w postaci **jednego gorącego posiłku dziennie**. Posiłki przygotowane w Szkole Podstawowej w Mielnie dostarczane były do miejsca zamieszkania osób, które z powodu wieku lub choroby nie były w stanie samodzielnie przygotować sobie gorącego posiłku. Z proponowanej formy wsparcia skorzystało **28 osób**.
- Osobom nieaktywnym zawodowo w wieku powyżej 60 lat, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, szczególnie dla osób, które ze względu na swoją sytuację zdrowotną i rodzinną wymagają wsparcia w zakresie funkcjonowania oraz integracji i włączenia społecznego zapewniono uczestnictwo z zajęciach Dziennego Domu Senior+. Pracownicy socjalni na bieżąco informują o realizacji zadań DD Senior+ w środowisku lokalnym.
- Dodatek mieszkaniowy to świadczenie celowe wspierające osoby o niskich dochodach w opłacaniu kosztów utrzymania lokalu (czynsz, media). Przyznawany jest na 6 miesięcy przez, jeśli spełnione są kryteria dochodowe. W 2025 r. ze wsparcia w formie dodatku mieszkaniowego skorzystało **5 seniorów**.
- **Transport „Door to door”** zapewnia osobom starszym i niepełnosprawnym mieszkańcom Gminy bezpłatne przejazdy w zakresie załatwiania spraw urzędowych i zdrowotnych. W 2025 r. z w/w wsparcia skorzystało **67 seniorów**. Transport w ramach projektu obejmował również stałą formę wsparcia uczestników Dziennego Domu Senior + w dotarciu na zajęcia.
- Pomoc w formie zasiłku stałego z tytułu wieku oraz opłata składki zdrowotnej przysługuje osobom, które ukończyły 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni), nie są zdolne do pracy, nie mają prawa do innych świadczeń i spełniają kryteria dochodowe. W 2025 r. z w/w wsparcia skorzystało **9 seniorów**.

Praca socjalna Centrum Usług Społecznych w Mielnie skierowana była głównie na utrzymaniu zdolności do samodzielnego funkcjonowania w środowisku, odbudowy poczucia własnej wartości poprzez wykorzystywanie możliwości tkwiących w ludziach oraz zasobach lokalnej społeczności. Praca socjalna z osobami starszymi polegała m.in. na:

- systematycznym monitoringu środowiska lokalnego,
- wsparciu, pomocy w zapewnieniu opieki i pielęgnacji osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym,
- stałym kontaktem z rodzinami seniorów wymagających wsparcia,

- pomocy w kontakcie ze służbami zdrowia (lekarz rodzinny, pielęgniarka środowiskowa, poradnie specjalistyczne, Miejski/Wojewódzki Zespół Orzekania Niepełnosprawności, ZUS, KRUS),
- pomocy w kontakcie z rodziną w celu zapewnienia właściwej opieki,
- wsparciu przy załatwianiu spraw urzędowych,
- dostarczaniu informowali o możliwości wsparcia specjalistycznego, tj.: psycholog, terapeuta ds. uzależnień i współuzależnień, prawnik,
- dostarczaniu informacji dotyczących realizacji projektów, dostarczaniu niezbędnych druków, pomocy w ich wypełnianiu,
- realizacji działań wynikające z procedury Niebieskie Karty.

#### **Zadanie 8.** Zaprojektowanie i realizacja przedsięwzięć międzypokoleniowych.

Przedsięwzięcia międzypokoleniowe zaplanowane i zrealizowane przez Placówki Wsparcia Dziennego „Akwarium” w Mielnie i „Promyk” w Gąskach:

- Wspólna Wigilia dla dzieci z PWD, rodziców, seniorów i osób potrzebujących. Podczas Wigilii odbyły się „Jasełka” przygotowane przez dzieci.
- Dzień babci i dziadka – występy artystyczne dzieci, taniec, piosenki, wiersze.
- Wielkanocne palmy – wspólna praca dzieci wraz z seniorami, nauka i instruktaż senierek.
- Spotkanie świąteczne dzieci w Domu Pomocy Społecznej z pensjonariuszami, występ dzieci (wierszyki, piosenki), rozdawanie kartek świątecznych i upominków dla mieszkańców placówki.
- Festyn rodzinny 2025 „Razem lepiej” – zabawy integracyjne dla dzieci i rodzin z Gminy Mielno.
- Narodowe Święto Niepodległości – rozdawanie upominków z okazji Dnia Niepodległości dla seniorów z Dziennego Domu Seniora „Senior +”.
- Cykl spotkań z żeglarstwa – poznawanie masztów i żagli, funkcji, węzłów żeglarskich, warsztaty prawidłowego wiązania węzłów pod okiem byłego marynarza/seniora DDS+.
- Spotkanie Wigilijne dla dzieci, rodziców, seniorów oraz osób potrzebujących – łącznie wzięło udział około 170 osób.

Przedsięwzięcia międzypokoleniowe zaplanowane i zrealizowane przez Szkołę Podstawową im. Straży Granicznej w Sarbinowie:

- Szkoła przy współpracy ze Stowarzyszeniem Nasze Sarbinowo zrealizowała cykliczny program pt.: „Emeryci dzieciom – moje bajki z dzieciństwa”. Stowarzyszenie na realizację zadania otrzymało dotację w wys. 3.800,00 zł. Program realizowano we współpracy z Zespołem

Szkolno-Przedszkolnym w Sarbinowie. Dla 20 seniorów zorganizowano wyjazd do Filharmonii w Koszalinie, odbyły się 3 spotkania czytelnicze połączone z konkursem plastycznym.

- Realizowanie wielopokoleniowych uroczystości i imprez przy współpracy z Domem Seniora SOLISOWO w Sarbinowie. Występy dzieci podczas takich uroczystości tj.: Odzyskanie Niepodległości, Jasełka, Dzień Seniora.
- W oddziale przedszkolnym organizowano warsztaty plastyczne i kulinarne z seniorami.

Przedsięwzięcia międzypokoleniowe zaplanowane i zrealizowane przez Szkołę Podstawową im. Leonida Teligi w Mielnie:

- z Hospicjum w Koszalinie – zbiórki datków, II Turniej Piłki Siatkowej *Charytatywnie dla Hospicjum w Koszalinie*,
- spotkania i współpraca ze środowiskiem kombatanckim, w ramach lekcji historii,
- organizacja spotkań z seniorami – emerytami naszej szkoły: Dzień Babci i Dzień Dziadka w klasach 1-3, Obchody Święta Uchwalenia Konstytucji 3-go Maja oraz Dnia Odzyskania Niepodległości, wspólny Wieczór Świąteczny,
- współorganizowanie uroczystości z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Mielnie.

**Zadanie 9.** Szkolenia dla kadry z różnych grup działających w sferze osób starszych.

Wychowawcy oraz kierownik placówek wsparcia dziennego wzięli udział w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy, podczas którego jednym z elementów była pierwsza pomoc dla seniorów.

**Zadanie 10.** Współpraca z instytucjami i organizacjami pracującymi na rzecz osób starszych.

Placówki Wsparcia Dziennego w Mielnie i w Gąskach współpracowały z:

- Dziennym Domem Senior+ w Mielnie - przygotowano upominki (zawieszki na choinkę) z okazji Świąt Bożego Narodzenia.
- Domem Pomocy Społecznej w Mielnie – przygotowano program artystyczny o charakterze patriotycznym z okazji Święta Niepodległości.
- Domem Seniora SOLISOWO w Sarbinowie - przygotowano program artystyczny o tematyce wiosennej oraz świąt wielkanocnych a podopiecznym placówki wręczono własnoręcznie wykonane żonkile.

- Ponadto w PWD odbyły się dla dzieci warsztaty pt.: „Szacunek dla osób starszych” – poruszane tematy: godność i szacunek, zwroty grzecznościowe, rola babci i dziadka w życiu wnucząt. Podczas zajęć wspólnie z seniorami DDS+ wykonano plakat.

Centrum Usług Społecznych w Mielnie i Dzienny Dom Senior+ współpracowało z:

- Kołem Gospodyń Wiejskich MALWA w Chłopach,
- Fundacją Nauka dla Środowiska” w Koszalinie,
- Biblioteką w Mielnie,
- Restauracją Domek Smaków w Mielnie,
- Politechniką Koszalińską w Koszalinie.

Szkoła Podstawowa im. Leonida Teligi w Mielnie współpracowała z:

- Hospicjum w Koszalinie,
- Młodzieżową Radą Gminy,
- Mieleńską Radą Seniorów.

Szkoła Podstawowa im. Straży Granicznej w Sarbinowie współpracowała ze:

- Stowarzyszeniem Nasze Sarbinowo,
- Domem Seniora w Sarbinowie.

24 czerwca 2025 roku Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Osady Nadmorskiej 16-Południk przy współpracy z Centrum Kultury w Mielnie zorganizowało w Chłopach uroczyste obchody Dnia Morza.

6 września 2025 roku Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Osady Nadmorskiej 16-Południk przy współpracy z Centrum Kultury w Mielnie zorganizowało w Chłopach Morskie śpiewanie. W programie wspólne śpiewanie pieśni morskich i biesiadnych przez zespół muzyczny „16 Południk” oraz inne zaproszone zespoły.

24 października 2025 roku Centrum Usług Społecznych w Mielnie przy współpracy z Centrum Kultury w Mielnie zorganizowało Bal Seniora w stylu Hollywood. Wydarzenie miało charakter uroczysty i integracyjny, podkreślający znaczenie osób starszych w życiu lokalnej społeczności.

13 grudnia 2025 roku Biblioteka Publiczna Gminy Mielno przy współpracy Centrum Kultury w Mielnie zorganizowała „Warsztaty Piernikowe”. Wydarzenie miało charakter międzypokoleniowy. W ramach zadań warsztatowych odbyło się zdobienie pierników oraz świąteczne opowieści o tradycjach z dawnych lat.

**Zadanie 11.** Działania kulturalno–edukacyjne w Dyskusyjnym Klubie Książki: wspieranie rozwoju czytelnictwa wśród seniorów; inicjowanie spotkań osób o podobnych zainteresowaniach.

Biblioteka Publiczna Gminy Mielno z filią w Sarbinowie zrealizowała działania:

- 21.03.2025 r. - Spotkanie z literaturą kobiecą i seniorami pt.: „Marzec miesiącem Kobiet” - liczba uczestników 67 osób.
- 10.05.2025 r. – Spotkanie tydzień bibliotek, pt.: „Rowerowy Włóczykij – wyprawa po Skandynawii” - liczba uczestników 18 osób.
- 14.05.2025 r. Spotkanie tydzień bibliotek, pt.: „Luna Sekai – wyprawa po Japonii” - liczba uczestników 21 osób.
- 15.05.2025 r. Spotkanie tydzień bibliotek – uhonorowanie najbardziej aktywnych uczestników biblioteki - liczba uczestników 11 osób.
- 10.09.2025 r. Narodowe czytanie: Jan Kochanowski - liczba uczestników 97 osób.
- 02.10.2025 r. Spotkanie autorskie ze Stanisławą Schreuder „W ogrodach życia” – liczba uczestników 13 osób.

### **Podsumowanie**

W 2025 roku Gmina Mielno realizowała założenia Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2021–2025, koncentrując się na poprawie jakości życia osób starszych, ich aktywizacji oraz przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu.

Jednym z kluczowych osiągnięć było powołanie i rozpoczęcie działalności Rady Seniorów, która pełni funkcję doradczą, opiniodawczą i inicjatywną, wzmacniając udział seniorów w życiu publicznym oraz procesach decyzyjnych na poziomie lokalnym.

Istotnym elementem systemu wsparcia był Dzienny Dom „Senior+”, zapewniający dzienną opiekę i szeroki wachlarz usług dla osób powyżej 60. roku życia. Realizowane działania obejmowały m.in. rehabilitację ruchową, zajęcia terapeutyczne, aktywności rekreacyjne i integracyjne, co sprzyjało utrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej seniorów.

Program miał charakter wielosektorowy – w jego realizację zaangażowane były liczne instytucje, w tym Centrum Usług Społecznych, placówki edukacyjne, Centrum Kultury w Mielnie, Biblioteka Publiczna Gminy Mielno, podmioty ochrony zdrowia. Dzięki temu oferta skierowana do osób starszych była zróżnicowana i obejmowała działania społeczne, edukacyjne, kulturalne oraz zdrowotne.

Działania podejmowane w ramach programu sprzyjały aktywizacji seniorów i ich integracji ze społecznością lokalną, umożliwiając im udział w życiu społecznym, rozwijanie zainteresowań oraz korzystanie z dostępnych usług.

## UZASADNIENIE

Zgodnie z ustawą z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025r., poz. 1153 ze zm.) do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty, w tym w szczególności w zakresie pomocy społecznej oraz polityki prorodzinnej i senioralnej.

Gmina Mielno, dostrzegając dynamiczne zmiany demograficzne, w tym systematyczny wzrost liczby osób starszych w lokalnej społeczności, opracowała Gminny Program Polityki Senioralnej na lata 2021-2025.

Celem Programu jest stworzenie spójnego i długofalowego systemu wsparcia seniorów w Gminie Mielno poprzez działania ukierunkowane na:

- 1) poprawę jakości życia seniorów poprzez wspieranie ich aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej;
- 2) rozwój systemu wsparcia społecznego – dostęp do usług społecznych, opiekuńczych, asystenckich i zdrowotnych;
- 3) promocję zdrowego i aktywnego starzenia się – profilaktykę zdrowotną, działania edukacyjne, programy rekreacyjne;
- 4) wzmacnianie samodzielności seniorów – ułatwienia w przestrzeni publicznej, dostęp do informacji i narzędzi cyfrowych.
- 5) integracja międzypokoleniowa – budowanie więzi między młodszymi a starszymi mieszkańcami gminy.

Program wpisuje się w założenia krajowych i wojewódzkich dokumentów strategicznych oraz stanowi kontynuację dotychczasowych działań samorządu na rzecz osób starszych.