

**Projekt**

z dnia 5 listopada 2025 r.

Zatwierdzony przez .....

**BURMISTRZ**  
*Adam Czycz*

**UCHWAŁA NR .....  
RADY MIEJSKIEJ MIELNA**

z dnia 5 listopada 2025 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2026-2030**

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025r., poz. 1153) oraz art. 17 ust. 2 pkt 4, art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2024r., poz. 1283 z późn. zm.), Rada Miejska Mielna uchwala, co następuje:

**§ 1.**

Przyjmuje się Gminny Program Polityki Senioralnej na lata 2026-2030, stanowiący załącznik do Uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Mielna.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej Mielna

**Maciej Starnawski**

**RADCA PRAWNY**

*Paweł Przytuński*  
KO 795

Prokura

Załącznik nr 1  
z dnia 2 listopada 2025 r.

UCHWAŁA NR .....  
RADY MIEJSKIEJ MIELNA

z dnia 2 listopada 2025 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Polityki Senioralnej na lata 2026-2030

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 1373) oraz art. 17 ust. 2 pkt 4, art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 kwietnia 2004 r. (Dz. U. z 2004 r. poz. 1083 z późn. zm.) Rada Miejska Mielnia uchwała co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Polityki Senioralnej na lata 2026-2030 w brzmieniu załącznika nr 1.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Mielnia.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący:  
Zastępca:  
Przewodniczący:

*[Handwritten signature]*  
Burmistrz Mielnia





## **GMINNY PROGRAM POLITYKI SENIORALNEJ NA LATA 2026-2030**

### **I. WPROWADZENIE**

Demografię Polski charakteryzują dwa współwystępujące zjawiska: niska dzietność i coraz większa długość życia. W efekcie w naszym społeczeństwie wzrasta udział osób starszych oraz niesamodzielnych. Główną tendencją w formalnej opiece nad osobami niesamodzielnymi, do których należą wymagający wsparcia seniorzy, jest deinstytucjonalizacja. Jest to ogół działań podejmowanych na rzecz rozwoju różnorodnych usług w środowisku, mających na celu zapewnienie właściwej opieki w miejscu zamieszkania, wydłużenie okresu – sprawności psychofizycznej oraz możliwości dłuższego pełnienia ról społecznych.

Światowa Organizacja Zdrowia za początek starości uznaje wiek 60 lat i wyróżnia trzy zasadnicze etapy starości:

- od 60 do 75 roku życia - wiek podeszły (tzw. wczesna starość);
- od 75 do 90 roku życia - wiek starczy (tzw. późna starość);
- 90 rok życia i powyżej - wiek sędziwy (tzw. długowieczność).

Wg danych statystycznych struktura demograficzna w Gminie Mielno jest odzwierciedleniem ogólnych tendencji wzrostu seniorów w kraju i w Europie.

Starzejemy się wszyscy od momentu narodzin. Jest to długotrwały i nieodwracalny proces fizjologiczny związany z wiekiem człowieka oraz zmianami biologicznymi i psychicznymi zachodzącymi w organizmie. Osoby starsze często nie mają odpowiedniego wsparcia ze strony rodziny co powoduje poczucie osamotnienia. Izolacja od środowiska, problemy zdrowotne czy samotność mogą rodzić w seniorach przekonanie o niższej wartości, a nawet poczucie, że stają się ciężarem dla otoczenia. Jednakże wiek senioralny może być aktywnym okresem życia. Senior może nadal aktywnie spędzać czas, przekazywać swoją wiedzę i doświadczenie młodszemu pokoleniu, rozwijać własne pasje i zainteresowania, na które brakowało czasu w okresie aktywności zawodowej. Niezależność seniorów w środowisku oznacza zapewnienie wolnego wyboru życia, tak długo, jak to będzie możliwe, w miejscu



zamieszkania, wspieranie samodzielności oraz dostępu do usług i poradnictwa wg. potrzeb.

Polskie społeczeństwo starzeje się w szybkim tempie, co niesie za sobą wiele wyzwań, ale i szans. Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora przedstawiło **raport „Badanie Potrzeb Społecznych Seniorów 2024”**, który szczegółowo analizuje sytuację osób starszych w Polsce. Dokument ten stanowi kluczowe źródło wiedzy dla samorządów, organizacji społecznych i wszystkich, którzy pragną poprawić jakość życia seniorów w naszym kraju.<sup>1</sup> Raport skupia się na czterech kluczowych obszarach wpływających na codzienne życie seniorów:

- **Uczestnictwo w życiu społecznym** – ponad 48% seniorów odczuwa potrzebę większej integracji z lokalną społecznością, co pokazuje, jak ważne jest tworzenie przestrzeni sprzyjających aktywności międzypokoleniowej. 49,4% seniorów uczestniczy w spotkaniach towarzyskich co najmniej raz w tygodniu, ale aż 23,4% robi to rzadziej niż raz w miesiącu.
- **Dostęp do technologii** – 90% seniorów deklaruje znajomość obsługi Internetu, jednak wciąż istnieje potrzeba edukacji w zakresie bezpieczeństwa cyfrowego. 45,9% seniorów deklaruje chęć udziału w szkoleniach z obsługi nowych technologii.
- **Dostęp do usług społecznych i zdrowotnych** – problemy takie jak brak specjalistów, długie kolejki czy ograniczenia transportowe utrudniają seniorom korzystanie z opieki zdrowotnej i społecznej, szczególnie w mniejszych miejscowościach. 39,6% respondentów uważa, że dostęp do usług medycznych jest niewystarczający, a głównymi problemami są długie kolejki i brak specjalistów.
- **Bezpieczeństwo finansowe i społeczne** – Oszustwa finansowe oraz poczucie braku ochrony ze strony instytucji publicznych to jedne z głównych obaw seniorów. 27% ankietowanych wskazuje na wzrastającą przestępczość jako główny problem. 51,8% ankietowanych twierdzi, że informacje o oszustwach finansowych są dostatecznie rozpowszechniane, ale 37% seniorów nie wie o istnieniu kampanii edukacyjnych w tym zakresie.

---

<sup>1</sup> [https://glossseniora.pl/wp-content/uploads/raport\\_seniorzy.pdf](https://glossseniora.pl/wp-content/uploads/raport_seniorzy.pdf)



Dokument ten stanowi nie tylko kompleksową analizę potrzeb osób starszych, ale także zawiera konkretne rekomendacje dla władz lokalnych i organizacji społecznych. Wnioski płynące z raportu wskazują na konieczność tworzenia programów aktywizacyjnych, zwiększania dostępu do usług zdrowotnych i społecznych oraz edukacji cyfrowej.

Polityka senioralna Gminy Mielno nakierowana jest na ogół działań instytucji i organizacji realizujących zadania i inicjatywy kształtujące warunki godnego i zdrowego starzenia się. Gmina Mielno od wielu lat podejmuje szereg inicjatyw na rzecz rozwoju i jakości życia seniorów. Gminny Program Polityki Senioralnej na lata 2026-2030 będzie kontynuował wcześniej realizowane działania, zadania i inicjatywy na rzecz seniorów z uwzględnieniem ewaluowanych potrzeb. Założone zadania w programie będą realizowane przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie, w tym przez Dzienny Dom „Senior+”. Kluby Seniora, Radę Seniorów, Centrum Kultury w Mielnie, Bibliotekę Publiczną Gminy Mielno oraz placówki podstawowej opieki zdrowotnej i organizacje pozarządowe.

## II. DIAGNOZA

Zgodnie z założeniami opracowanej przez Główny Urząd Statystyczny prognozy demograficznej dla Polski<sup>2</sup>, obejmującej okres od 2013 do 2050 roku, w przyjętej perspektywie nastąpi wzrost liczby osób starszych w społeczeństwie. W stosunku do 2013 r. ubytek dzieci w wieku 0-14 lat stanowi 71,4% liczby w bazowym roku prognozy. Z kolei liczba osób dorosłych zmniejszy się w perspektywie do 2050 r. o 8,3 mln. Zmniejszenie udziałów dzieci i dorosłych oznacza wzrost odsetka ludzi starszych (65+). W skali Kraju liczebność tej zbiorowości zwiększy się o 5,4 mln w 2050 roku.

Według opublikowanych w lipcu 2025 roku danych Głównego Urzędu Statystycznego (GUS)<sup>3</sup> w 2024 roku średnia długość życia w Polsce wyniosła 74,93 roku dla mężczyzn i 82,26 roku dla kobiet. W 2024 roku nastąpiło przyspieszenie procesu starzenia się społeczeństwa, co potwierdza wzrost indeksu starości do 146 osób w wieku 65+ na 100 osób w wieku 0-14 lat oraz fakt, że w połowie roku było

<sup>2</sup> <https://GUS.raport.stat.gov.pl>

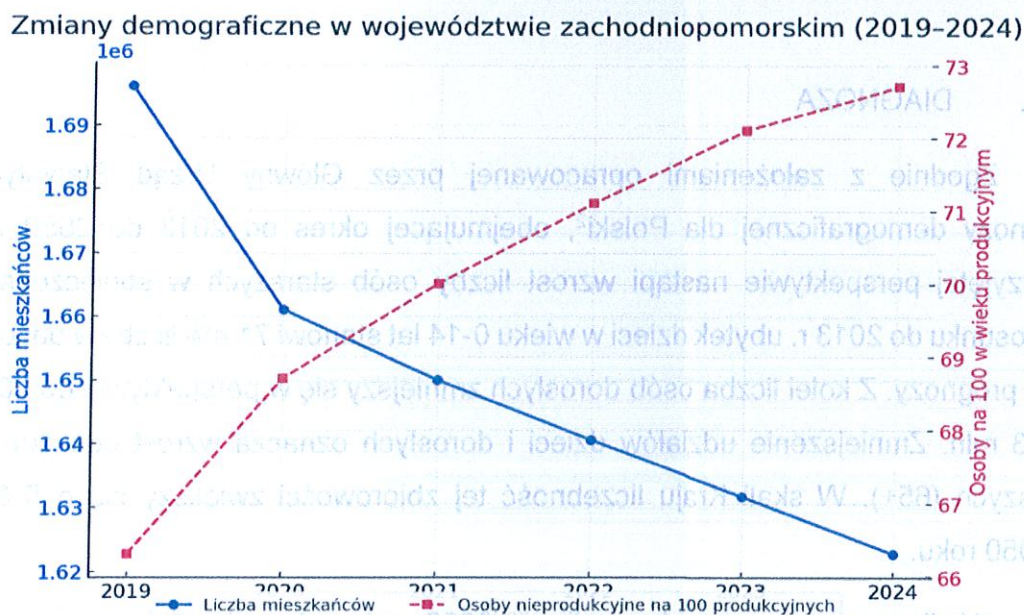
<sup>3</sup> <https://GUS.raport.stat.gov.pl>



prawie 10 milionów osób w wieku 60+ w porównaniu do 4,5 miliona osób w wieku 18-29 lat.

Analiza zmian demograficznych w województwie zachodniopomorskim<sup>4</sup> w latach 2019-2024 przedstawiona na poniższym wykresie potwierdza ubytek populacji o ok. 4,3% w ciągu 6 lat. Jednocześnie obserwowany jest stały wzrost wskaźnika obciążenia demograficznego. W 2019 roku na 100 osób w wieku produkcyjnym przypadało 66,3 osób w wieku nieprodukcyjnym, a w 2024 roku już 72,7 osób. Wzrost tego wskaźnika świadczy o postępującym starzeniu się społeczeństwa oraz zwiększającym się obciążeniu osób aktywnych zawodowo przez osoby w wieku poprodukcyjnym i przedprodukcyjnym. Zmiany te mogą mieć negatywny wpływ na rynek pracy, system emerytalny i dostępność usług publicznych, np.: ochrony zdrowia.

Wykres 1. Zmiany demograficzne w województwie zachodniopomorskim w latach 2019-2024



Opracowanie na podstawie:

[https://szczecin.stat.gov.pl/files/gfx/szczecin/pl/defaultaktualnosci/1649/1/18/1/stan\\_ruch\\_ludnosci\\_w\\_2024.pdf](https://szczecin.stat.gov.pl/files/gfx/szczecin/pl/defaultaktualnosci/1649/1/18/1/stan_ruch_ludnosci_w_2024.pdf)

Według danych GUS (stan na dzień 31.12.2024 roku) Gmina Mielno miała 4 641 mieszkańców, z czego 51,6% stanowią kobiety, a 48,4% mężczyźni. W latach

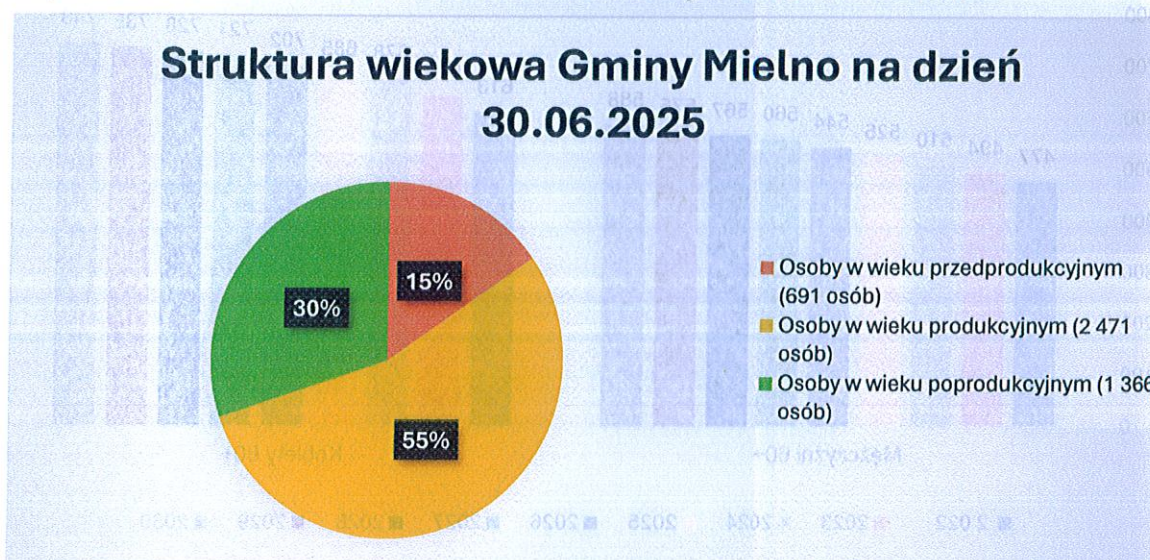
<sup>4</sup> <https://szczecin.gov.pl>



2002-2024 liczba mieszkańców zmalała o 7,6%. Średni wiek mieszkańców wynosił 45,6 lat i był nieznacznie wyższy od średniego wieku mieszkańców województwa zachodniopomorskiego oraz wyższy od średniego wieku mieszkańców całej Polski.<sup>5</sup>

Z danych statystycznych Urzędu Miejskiego w Mielnie na dzień 30.06.2025 r. stan ludności w Gminie wynosi 4 528 mieszkańców. Struktura wiekowa Gminy Mielno przedstawia się następująco:

Wykres 2. Struktura wiekowa mieszkańców Gminy Mielno na 30.06.2025.



Źródło: [https://www.polskawliczbach.pl/gmina\\_Mielno#google\\_vignette](https://www.polskawliczbach.pl/gmina_Mielno#google_vignette)

Na wykresie przedstawiono strukturę demograficzną mieszkańców Gminy Mielno wg. grup wieku oraz procentowego udziału w populacji liczącej 4 528 osób.

- 15% w wieku przedprodukcyjnym
- 55% w wieku produkcyjnym
- 30% w wieku poprodukcyjnym.

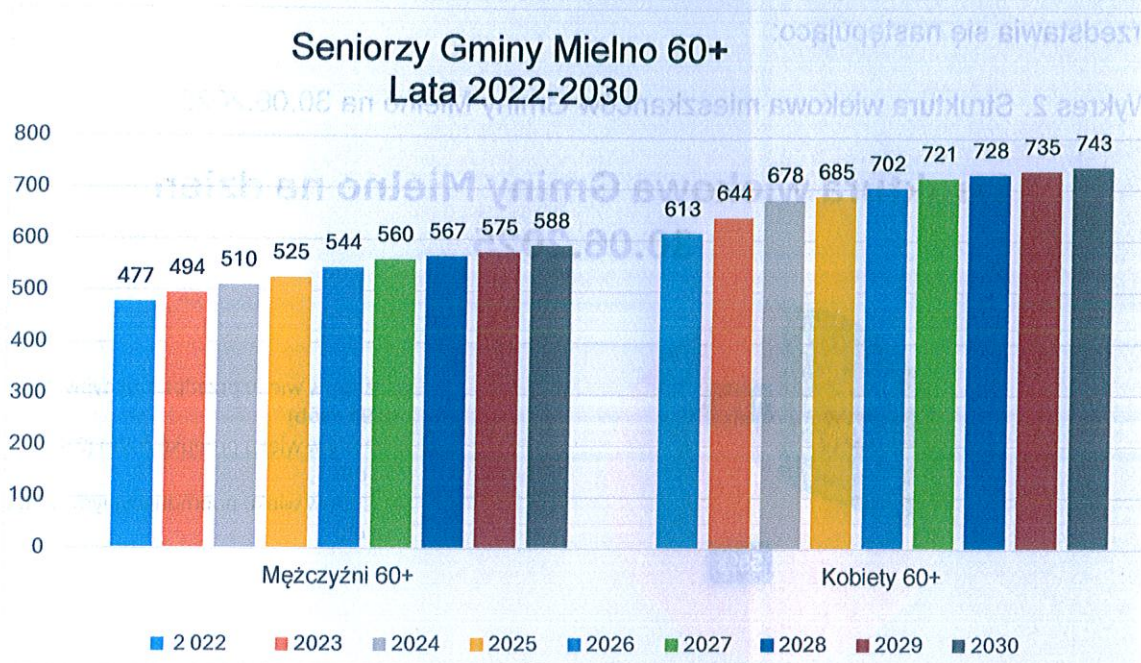
Najliczniejszą grupę społeczną stanowią mieszkańcy w wieku produkcyjnym. Osoby starsze stanowią prawie 1/3 populacji, co potwierdza ogólny trend. Liczba seniorów jest prawie dwukrotnie wyższa niż liczba dzieci i młodzieży. Według danych Urzędu Miejskiego w Mielnie osoby w przedziale wiekowym 60-75 lat stanowią ok. 23% populacji Gminy Mielno, mieszkańcy w wieku 76-90 lat – stanowią ok. 6% populacji, natomiast osoby powyżej 90 roku życia stanowią niecały 1% populacji.

<sup>5</sup> [https://www.polskawliczbach.pl/gmina\\_Mielno#google\\_vignette](https://www.polskawliczbach.pl/gmina_Mielno#google_vignette)

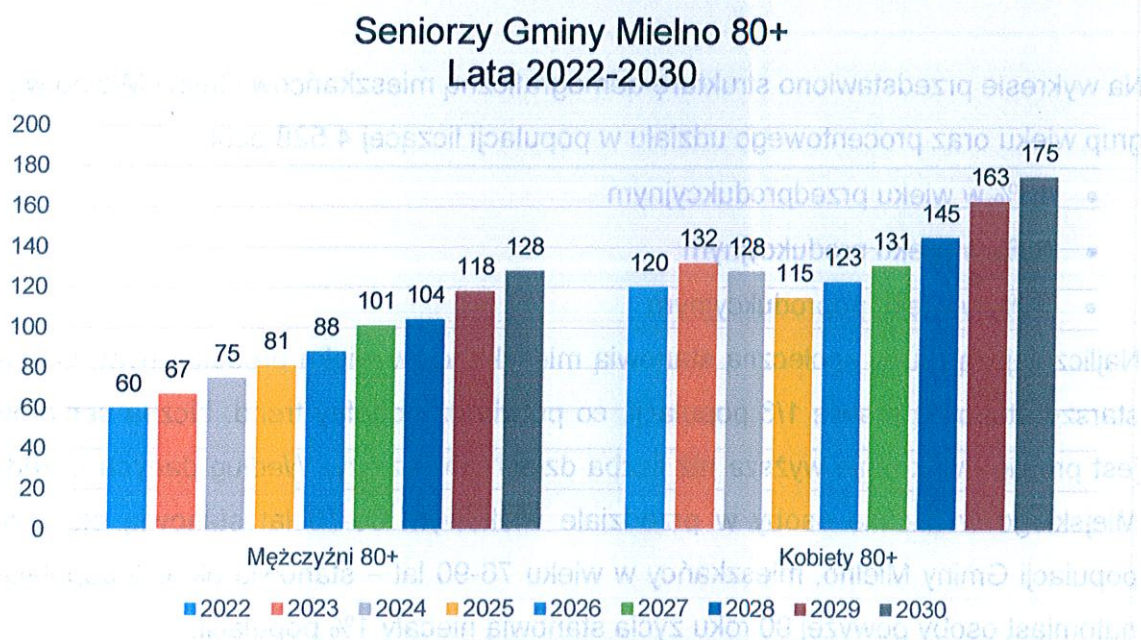


Seniorzy w Gminie Mielno stanowią drugą co do wielkości grupę społeczną. Z roku na rok ich liczba rośnie, co przedstawia prognoza GUS w latach 2022-2030.

Wykres 3 i 4. Prognoza liczby Seniorów w gminie Mielno w latach 2022-2030



Źródło: [https://www.polskawliczbach.pl/gmina\\_Mielno#google\\_vignette](https://www.polskawliczbach.pl/gmina_Mielno#google_vignette)



Źródło: [https://www.polskawliczbach.pl/gmina\\_Mielno#google\\_vignette](https://www.polskawliczbach.pl/gmina_Mielno#google_vignette)

Na wykresach przedstawiono prognozę liczby seniorów w Gminie Mielno w latach 2022-2030 z podziałem na cztery grupy, mężczyźni 60+, Kobiety 60+, mężczyźni 80+,



kobiety 80+. Liczba seniorów w Gminie Mielno będzie rosła we wszystkich grupach wiekowych do 2030 roku. Najszybszy procentowo przyrost dotyczy osób w wieku 80+, co wskazuje na proces starzenia się populacji. Kobiety dominują w obu grupach wiekowych (60+ i 80+), co odzwierciedla wyższa średnia długość życia kobiet. Największe obciążenie demograficzne w przyszłości będą stanowić kobiety w wieku 60+, których liczba w 2030 roku przekroczy 700 osób.

Zauważalnym trendem demograficznym jest feminizacja starości (wraz z wiekiem rośnie udział kobiet w populacji seniorów), które jest skutkiem nadumieralności mężczyzn i zróżnicowaniem parametrów trwania życia kobiet i mężczyzn. co wynika z wyższej przeciętnej długości życia kobiet oraz zjawiska owdowienia. W rezultacie, w grupie seniorów znaczący odsetek stanowią samotne kobiety, w przeciwieństwie do mężczyzn, którzy częściej pozostają w związkach małżeńskich. Konsekwencją tego staje się też charakterystyczne dla starości zjawisko singularyzacji, czyli funkcjonowanie jednoosobowych gospodarstw domowych, prowadzonych przez osoby samotne po śmierci współmałżonka. Zjawiska te mają wpływ na rodzaj działań, które powinny być podejmowane na rzecz osób starszych w naszej gminie.

Według diagnozy potrzeb i potencjału lokalnej społeczności Gminy Mielno w zakresie usług społecznych przeprowadzonej w 2024 roku w ramach projektu pn.: „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno” dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej<sup>6</sup> do najważniejszych problemów osób starszych i niepełnosprawnych w opinii ankietowanych należą:

- utrudniona samodzielność w zakresie załatwiania codziennych spraw (61,7%), samotność (55,3%),
- ograniczenia w transporcie lokalnym poza sezonem letnim (41,5%)
- izolacja rodzinna (31,9%).

Okolo 30% ankietowanych wskazało, że problemem osób starszych i z niepełnosprawnościami jest ograniczony dostęp do usług opiekuńczo-pielęgnacyjnych oraz ograniczony dostęp do usług medycznych w lokalnych przychodniach.

Najważniejsze potrzeby wskazywane przez respondentów badania to:

- dostęp do rehabilitacji (64,9%),

<sup>6</sup> <https://cusmielno.bip.net.pl/kategorie/87-dokumenty/artykuly/189-diagnoza-potrzeb-i-potencjalu-lokalnej-spoleczności-gminy-mielno-w-zakresie-uslug-spolecznych?lang=PL>



- dostęp do usług pielęgnacyjno - opiekuńczych (52,1%),
- pomoc w wykonywaniu prac domowych (44,1%),
- organizacja transportu np. do lekarza, urzędu (40,4%)
- zapewnienie kontaktów z otoczeniem np. poprzez programy aktywizacji kulturalnej (36,2%),
- utworzenie wolontariatu na rzecz wspierania osób starszych (34%).

Rzadziej ankietowani zaznaczali:

- wsparcie psychologiczne (24,5%),
- dowożenie posiłków (23,9%).

W 2024 roku seniorzy korzystali w szczególności z niżej wymienionych form wsparcia realizowanych przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie:

- uczestnictwo w Dziennym Domu „Senior+” - 33 osoby,
- jeden gorący posiłek dziennie – 22 osoby,
- usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania - 27 osób,
- ponoszenie odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej - 15 osób, w tym 11 osób 60+.

Poza działaniami ustawowymi Centrum realizuje zadania i programy finansowane ze środków Gminy oraz środków zewnętrznych. W 2024 roku mieleńscy seniorzy skorzystali m.in. z:

- usług sąsiedzkich w miejscu zamieszkania w ramach Programu „Korpus Wsparcia Seniorów” – 5 osób,
- wsparcia w miejscu zamieszkania w ramach Programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” - 12 osób w tym 10 osób 60+,
- wsparcia w miejscu zamieszkania w ramach Programu „Opieka wytchnieniowa” – 4 rodziny,
- transportu Door-to-door – 36 osób,
- pomocy żywnościowej – 29 skierowań,
- teleopieki – 45 osób, zakupiono 40 opasek.

Oferta dla seniorów na terenie Gminy Mielno obejmuje szereg działań pomocowych, wspierających, kulturalnych i innych w zależności od specyfiki instytucji.

W 2024 roku w Gminie Mielno została powołana Rada Seniorów Gminy Mielno. Rada została powołana na mocy Uchwały Nr IX/75/2024 z dnia 29 października 2024 roku Rady Miejskiej Mielna. Celem działalności Rady Seniorów jest reprezentowanie i wspieranie interesów społeczności osób starszych na poziomie lokalnym,



opiniowanie spraw dotyczących seniorów, inicjowanie działań na rzecz poprawy ich jakości życia oraz integrowanie różnych pokoleń. Uchwałą Nr 6/2025 z dnia 8 maja 2025 roku Rada Seniorów Gminy Mielno powołała zespoły do realizacji zadań:

- zdrowie, rehabilitacja, aktywność intelektualna,
- kultura, edukacja, rozwój talentów,
- sport, rekreacja, promocja, komunikacja.

## **OFERTA CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W MIELNIE DLA SENIORÓW**

### **DZIENNY DOM SENIOR+**

Dzienny Dom „Senior+” funkcjonuje w strukturach Centrum Usług Społecznej w Mielnie i zapewnia 15 miejsc dziennie dla nieaktywnych zawodowo seniorów w wieku 60+ zamieszkujących na terenie Gminy Mielno. Placówka zapewnia 8-godzinną ofertę usług w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30 oraz wyżywienie. Pomoc przyznawana jest w formie decyzji administracyjnej, po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego. Pobyt w DDS+ jest częściowo odpłatny. Wysokość odpłatności zależy od dochodu osoby lub rodziny.

W ramach działalności DDS+ w Mielnie realizowane są usługi, dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów, w tym:

- aktywność ruchowa: zajęcia usprawniające z fizjoterapeutą, zajęcia na basenie, spa, wycieczki, spacer, nordic walking, rajdy rowerowe,
- terapia zajęciowa: zajęcia plastyczne, kulinarne, inne zajęcia manualne,
- usługi edukacyjne: zajęcia stymulujące umysł i ciało (gry umysłowe, czytanie i pisanie),
- usługi kulturalno-oświatowe: wykłady, wyjazdy, wycieczki.

### **KLUBY SENIORA**

Centrum Usług Społecznych w Mielnie realizuje działania w 4 Klubach Seniora zlokalizowanych na terenie gminy w miejscowościach: Sarbinowo, Mielenko, Mielno, Mielno Osiedle Unieście. Zajęcia dla 60 seniorów zrzeszonych w Klubach Seniora to szansa na integrację, skupienie osób o podobnych zainteresowaniach, twórczym potencjale, to szansa na urozmaicenie dnia codziennego i oderwanie od jego monotonii. Uczestnictwo w Klubie Seniora jest nieodpłatne i nie wymaga wydania decyzji administracyjnej.



## **TRANSPORT „Door to door”**

Głównym założeniem realizowanej usługi jest poprawa mobilności mieszkańców Gminy. Transport „Door to door” obejmuje stałą formę wsparcia uczestników Dziennego Domu Senior + w dotarciu na zajęcia. W ramach transportu seniorzy mogą również skorzystać z bezpłatnych przejazdów w zakresie załatwiania spraw urzędowych i zdrowotnych. Transport funkcjonuje od godziny 6:00 do 18:00 od poniedziałku do piątku. Transport jest usługą nieodpłatną. Wsparcie nie wymaga wydania decyzji administracyjnej i nie jest uzależnione od dochodu.

## **JEDEN GORĄCY POSIŁEK DZIENNIE**

Osobom samotnym, schorowanym i niepełnosprawnym można zapewnić pomoc w postaci jednego gorącego posiłku dziennie. Posiłki przygotowane są w Szkole Podstawowej w Mielnie i dostarczane są do miejsca zamieszkania osób, które z powodu wieku lub choroby nie są w stanie samodzielnie przygotować sobie gorącego posiłku. Pomoc przyznawana jest w formie decyzji administracyjnej, po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego. Wsparcie wymaga wydania decyzji administracyjnej i jest częściowo odpłatne. Wysokość odpłatności zależy od dochodu osoby lub rodziny.

## **USŁUGI OPIEKUŃCZE I USŁUGI SĄSIEDZKIE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA**

Pomoc w formie usług opiekuńczych lub usług sąsiedzkich przysługuje osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby, lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób. Pomoc może być także przyznana osobie, która takiej pomocy wymaga, a rodzina ni jest w stanie takiej pomocy jej zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, w miarę możliwości kontakt z otoczeniem. Pomoc przyznawana jest w formie decyzji administracyjnej, po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego. Usługi opiekuńcze są częściowo odpłatne. Wysokość odpłatności zależy od dochodu osoby lub rodziny.

Usługi sąsiedzkie finansowane w ramach Programu „Korpus Wsparcia Seniorów na rok 2025” są świadczone nieodpłatnie.



## **TELEOPIEKA**

Teleopieka stanowi nowoczesną formę sprawowania opieki nad osobami starszymi z niepełnosprawnościami, którzy czasowo lub na stałe wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. To dobre rozwiązanie, szczególnie dla osób samotnych, które nie potrzebują usług całodobowych i nie korzystają na co dzień z usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Jednocześnie może stanowić istotne uzupełnienie wsparcia realizowanego w postaci innych usług.

## **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ**

Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Pomoc przyznawana jest w formie decyzji administracyjnej, po przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu środowiskowego. Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny. Mieszkaniec ponosi odpłatność w wysokości 70% swojego dochodu. Pozostałą część pokrywają wstępni/zstępni, w ostatniej kolejności gmina miejsca zamieszkania.

## **ZACHODNIOPOMORSKA KARTA SENIORA**

Zachodniopomorska Karta Seniora umożliwia korzystanie osobom, które ukończyły 60 lat, na preferencyjnych warunkach, z katalogu ofert: kultury, edukacji, rekreacji, transportu i innych usług oferowanych przez partnerów Programu. Centrum Usług Społecznych w Mielnie: przyjmuje wnioski od osób ubiegających się o Zachodniopomorską Kartę Seniora, pośredniczy w dostarczeniu do wnioskodawcy Zachodniopomorskiej Karty Seniora, informuje o zakresie ulg i uprawnień Zachodniopomorskiej Karty Seniora.

## **OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA**

Ogólnopolska Karta Seniora upoważnia do zniżek w wielu punktach w całej Polsce, w tym m. in. sanatoriach, uzdrowiskach, przychodniach, gabinetach rehabilitacji, instytucjach zdrowia i kultury. Centrum Usług Społecznych w Mielnie: przyjmuje wnioski od osób ubiegających się o Ogólnopolską Kartę Seniora, pośredniczy w dostarczeniu do wnioskodawcy Ogólnopolskiej Karty Seniora, informuje o zakresie ulg i uprawnień Ogólnopolskiej Karty Seniora.



## **PROGRAMY I PROJEKTY FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW ZEWNĘTRZNYCH**

**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa** współfinansowany z Programu Europejskiego na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Program realizowany przy współpracy BANKU ŻYWNOSCI w Nowych Bielicach. W ramach realizacji programu Centrum Usług Społecznych w Mielnie wydaje skierowania dla osób starszych kwalifikujących się do uzyskania produktów żywnościowych.

**„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej – edycja 2025” - program MRPiPS** - realizowany przez Centrum Usług Społecznych w Mielnie ma na celu zapewnienie dostępności do usługi asystenta wspierającego osoby ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności w wykonywaniu codziennych czynności, samodzielnym funkcjonowaniu w życiu społecznym. Usługa nie wymaga wydania decyzji administracyjnej i świadczona jest nieodpłatnie.

**„Opieka wytchnieniowa – edycja 2025” - program MRPiPS** - realizowany przez CUS w Mielnie kierowany do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej lub czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie. Usługa nie wymaga wydania decyzji administracyjnej. Usługa świadczona jest nieodpłatnie.

**Projekt „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno”** projekt skierowany jest do mieszkanki i mieszkańców gminy Mielno w wieku 60+, nieaktywnych zawodowo, którzy zostaną zakwalifikowani do projektu „Centrum Usług Społecznych w Gminie Mielno”.

W ramach projektu w Dziennym Domu Senior+ i w Klubach Seniora oferowane są nw. usługi:

- indywidualne wsparcie zgodne z potrzebami (np. psychologiczne, terapeutyczne, fizjoterapeutyczne),
- zajęcia rozwijające zainteresowania i pasje seniorów zgodnie z zainteresowaniami,
- prowadzenie zajęć usprawniające ruchowo,
- warsztaty edukacyjne zgodne z potrzebami seniorów,
- spotkania/wykłady profilaktyczne,



- wyjazdy prospołeczne,
- spotkania integracyjne, integracja międzypokoleniowa, Dni Seniora,
- wyjścia na basen i do spa.
- wyjścia/ wyjazdy do kina, teatru, na imprezy kulturalne, koncerty.

W ramach projektu seniorzy mogą również skorzystać z usług społecznych w miejscu zamieszkania t.j.:

- specjalistyczne usługi opiekuńcze: wsparcie psychologa w miejscu zamieszkania;
- specjalistyczne usługi opiekuńcze: rehabilitację w miejscu zamieszkania;
- specjalistyczne usługi opiekuńcze: pielęgnację jako wsparcie procesu leczenia (krótkotrwałe wsparcie pielęgniarki) w miejscu zamieszkania;
- kompleksowe usługi pielęgnacyjne w miejscu zamieszkania (usługi fryzjerskie, drobne usługi kosmetyczne, drobne usługi podologiczne);
- usługi porządkowe w miejscu zamieszkania;
- porządkowanie nagrobków (Cmentarze w Mielnie, Sarbinowie, Koszalinie);
- usługi drobnych napraw „Złota rączka”.

Dostępna jest również usługa w **Punkcie rehabilitacji**.

### **OFERTA CENTRUM KULTURY W MIELNIE DLA SENIORÓW**

Centrum Kultury zamierza nadal kontynuować działania zmierzające do zminimalizowania izolacji seniorów zamieszkujących Gminę Mielno. Celem proponowanych zajęć jest przeciwdziałanie izolacji i stereotypowemu postrzeganiu osób starszych jako schorowanych, samotnych i nieaktywnych. Zajęcia proponowane przez Centrum Kultury obejmują:

- naukę j. angielskiego, grupa początkująca i zaawansowana.
- malarstwo i rysunek
- fotografię
- warsztaty teatralne
- warsztaty kulinarne
- zajęcia muzyczne
- praktykę aktywności fizycznej
- gimnastykę słowiańską
- warsztaty taneczne



- brydż sportowy.

## **OFERTA BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ GMINY MIELNO DLA SENIORÓW**

Promowanie dostępnych ofert kulturalno–edukacyjnych dla seniorów:

- wspieranie rozwoju czytelnictwa wśród seniorów,
- inicjowanie spotkań osób o podobnych zainteresowaniach.

## **OFERTA W RAMACH SYSTEMU OCHRONY ZDROWIA W MIELNIE DLA SENIORÓW**

- realizacja programów polityki zdrowotnej dla osób starszych, np. szczepienia, badania profilaktyczne,
- opieka pielęgniarska nad seniorem zdrowym, niepełnosprawnym, przewlekle i obłożnie chorym z ramienia POZ i finansowana z NFZ obejmuje działania: profilaktyczne, diagnostyczne, lecznicze, rehabilitacyjne i edukacyjne.

### **III. CELE PROGRAMU**

Głównym celem polityki senioralnej w Gminie Mielno jest:

**wspieranie samodzielnego, niezależnego i satysfakcjonującego życia  
w środowisku lokalnym.**

Cele szczegółowe:

1. Poprawa jakości życia seniorów poprzez wspieranie ich aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej.
2. Rozwój systemu wsparcia społecznego – dostęp do usług społecznych, opiekuńczych, asystenckich i zdrowotnych.
3. Promocja zdrowego i aktywnego starzenia się – profilaktyka zdrowotna, działania edukacyjne, programy rekreacyjne.
4. Wzmacnianie samodzielności seniorów – ułatwienia w przestrzeni publicznej, dostęp do informacji i narzędzi cyfrowych.



5. Integracja międzypokoleniowa – budowanie więzi między młodszymi a starszymi mieszkańcami gminy.

IV. ADRESACI PROGRAMU

Adresatami programu są mieszkańcy – seniorzy 60+ zamieszkujący w Gminie Mielno.

V. DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROGRAMU.

L.p.	Zadanie	Realizatorzy	Wskaźnik realizacji	Źródła Finansowania
1.	Rozwijanie i wspieranie działań Rady Seniorów – organu opiniotwórczego, konsultacyjnego i inicjatywnego: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utworzenie Centrum Integracji Seniora.</li> <li>• Powołanie pełnomocnika burmistrza ds. polityki senioralnej.</li> <li>• Utworzenie funduszu senioralnego – wsparcie seniora w potrzebie losowej.</li> <li>• Ustanowienie Października Miesiącem Seniorów.</li> </ul>	Rada Seniorów w Mielnie	liczba spotkań	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne
2.	Rozwój i zwiększanie dostępności do usług społecznych i opiekuńczych w miejscu zamieszkania.	Centrum Usług Społecznych w Mielnie	liczba osób liczba usług	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne
3.	Wspieranie działań służących poprawie funkcjonowania seniorów w Dziennym Domu Senior+: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poprawa jakości życia seniorów.</li> <li>• Zapewnienie odpowiednich warunków do spędzania czasu w towarzystwie innych osób,</li> <li>• Rozwijanie pasji i zainteresowań.</li> </ul>	Centrum Usług Społecznych w Mielnie/ Dzienny Dom Senior+ w Mielnie	liczba osób liczba działań	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne
4.	Realizowanie programów i projektów zapobiegających zjawisku wykluczenia społecznego osób starszych i niepełnosprawnych: <ul style="list-style-type: none"> <li>• opieka wytchnienia,</li> <li>• usługi sąsiedzkie,</li> <li>• asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością,</li> <li>• teleopieka,</li> <li>• karta seniora.</li> </ul>	Centrum Usług Społecznych w Mielnie	liczba osób	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne
6.	Wzmacnianie opieki pielęgniarskiej nad seniorem zdrowym, niepełnosprawnym, przewlekle i obłożnie chorym: <ul style="list-style-type: none"> <li>• badania profilaktyczne,</li> <li>• diagnostyka,</li> <li>• leczenie,</li> <li>• rehabilitacja,</li> </ul>	POZ w Mielnie POZ w Sarbinowie	liczba osób	Środki NFZ



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• edukacja.</li> </ul>			
7.	<p>Promowanie dostępnych ofert kulturalno- edukacyjnych dla seniorów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wspieranie rozwoju czytelnictwa wśród seniorów,</li> <li>• inicjowanie spotkań osób o podobnych zainteresowaniach.</li> </ul>	Biblioteka Publiczna Gminy Mielno	liczba osób liczba spotkań	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne
8.	Organizowanie inicjatyw i przedsięwzięć o charakterze międzypokoleniowym.	Placówki Wsparcia Dziennego Placówki Oświatowe NGO	liczba osób liczba przedsięwzięć	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne
9.	<p>1. Organizacja zajęć, warsztatów i spotkań artystycznych.</p> <p>2. Organizacja zajęć kulturalno-sportowych.</p> <p>3. Organizacja wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych oraz społecznych o charakterze międzypokoleniowym.</p>	Centrum Kultury w Mielnie	liczba osób liczba przedsięwzięć	Środki własne, środki z budżetu państwa i Funduszy Europejskich, inne źródła zewnętrzne

## VI. FINANSOWANIE:

Podstawowymi źródłami finansowania Programu będą: budżet państwa, środki finansowe własne pochodzące z budżetu Gminy Mielno, środki zewnętrzne, środki pozyskiwane przez organizacje pozarządowe, środki własne organizacji pozarządowych i innych podmiotów, w tym partnerów biznesowych. Zakres realizacji działań ujętych w Programie w znacznej mierze uzależniony będzie od wysokości uzyskanych środków.

## VII. ZASADY WDRAŻANIA I REALIZACJI PROGRAMU

1. Gminny Program Polityki Senioralnej na lata 2026-2030 to dokument nakreślający cele i horyzontalną perspektywę Gminy w obszarze działań realizowanych na rzecz seniorów.
2. Koordynatorem działań będzie Dyrektor Centrum Usług Społecznych w Mielnie.

## VIII. MONITORING

Monitoring programu to kluczowy element jego skuteczności. Powinien być ciągły, wieloaspektowy i elastyczny, tak aby umożliwiał wprowadzenie zmian odpowiedzi



na zmieniające się potrzeby mieszkańców. Za wykonywanie sprawozdań z realizacji działań, gromadzenie i upowszechnienie zbiorczych danych z zakresu stopnia realizacji programu odpowiedzialne są jednostki gminne realizujące założenia.

Sprawozdanie z realizacji Programu przedstawiane będzie Radzie Gminy.



### Uzasadnienie

Zgodnie z ustawą z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025r., poz. 1153) do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty, w tym w szczególności w zakresie pomocy społecznej oraz polityki prorodzinnej i senioralnej.

Gmina Mielno, dostrzegając dynamiczne zmiany demograficzne, w tym systematyczny wzrost liczby osób starszych w lokalnej społeczności, opracowała **Gminny Program Polityki Senioralnej na lata 2026–2030**. Program stanowi kontynuację Programu z lat 2021-2025.

Celem Programu jest stworzenie spójnego i długofalowego systemu wsparcia seniorów w Gminie Mielno poprzez działania ukierunkowane na:

- 1) poprawę jakości życia seniorów poprzez wspieranie ich aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej;
- 2) rozwój systemu wsparcia społecznego – dostęp do usług społecznych, opiekuńczych, asystenckich i zdrowotnych;
- 3) promocję zdrowego i aktywnego starzenia się – profilaktykę zdrowotną, działania edukacyjne, programy rekreacyjne;
- 4) wzmacnianie samodzielności seniorów – ułatwienia w przestrzeni publicznej, dostęp do informacji i narzędzi cyfrowych.
- 5) integracja międzypokoleniowa – budowanie więzi między młodszymi a starszymi mieszkańcami gminy.

Program wpisuje się w założenia krajowych i wojewódzkich dokumentów strategicznych oraz stanowi kontynuację dotychczasowych działań samorządu na rzecz osób starszych.

**BURMISTRZ**

*Adam Czycz*

Dyrektor

*mgr Kornelia Kwiecień*